**L’Ardéchoise 2013**

**12 – 13 – 14 - 15 juin**

Fiche de pré –inscription à remplir et à transmettre à Jean Luc GRISVAL par retour du mail ou à renvoyer à l’adresse suivante : Jean Luc GRISVAL, 8 Bas de la Côte, 88240 La Chapelle aux Bois **avant fin novembre**.

Tél : 03 29 36 04 07 ou jeanluc.grisval@hotmail.fr

Nom:

Prénom :

 Je souhaite faire l’Ardéchoise sur 3 jours :

 100 Km maxi par jour.

 130 Km environ par jour.

 Plus de 140 Km par jour. Je souhaite faire l’Ardéchoise sur 4 jours : avec l’Ardéchoise verte du mercredi maxi 100 km par jour sur les 3 autres jours. 130 Km environ par jour sur les 3 autres jours. Plus de 140 Km par jour sur les 3 autres jours. Sans l’Ardéchoise verte du mercredi sur 130 Km environ par jour sur 4 jours (circuit des Gorges). 150 Km environ par jour sur 4 jours (circuit des Gorges).