Parcours saison 2025

Départ Place des Tilleuls à Dounoux

Parcours des mercredis

Mercredi 30 avril 2025 Route

Lieu de rendez-vous : **BRUYÈRES, place au centre**

Départ prévu à 13h45

Parcours 63 km pour un dénivelé de 1.120 m

OpenRunner

Mercredi 23 avril 2025 Route

Comme prévu la sortie se fera sur la journée, reconnaissance de La Dounousienne.

Il sera possible de raccourcir le circuit sur le matin ou l'après-midi.

Lieu de rendez-vous : **DOUNOUX**

Départ prévu à 7h45

Parcours 113 km pour un dénivelé de 1.600 m

OpenRunner

Le repas de midi sera pris au Moulin Cotant à Fontenoy le Château.

Inscription dernier délai le samedi 19 avril 12h

Par SMS 06 10 27 60 26

Par mail : **Jean-Marie DUGUET**

Mercredi 16 avril 2025 Route

Suite aux basses températures annoncées mercredi,

je préfère changer le lieu de départ du parcours :

Lieu de rendez-vous : **ARCHES**

Départ prévu à 13h45

Parcours 72 km pour un dénivelé de 1.000 m

OpenRunner

Mercredi 9 avril 2025 Route

Lieu de rendez-vous : plan d’eau de REMIREMONT.

Départ prévu à 13h45

Parcours 61 km pour un dénivelé de 1.060 m

OpenRunner

Mercredi 2 avril 2025 Route

Lieu de rendez-vous : plan d’eau de REMIREMONT.

Départ prévu à 13h45

Parcours 58 km pour un dénivelé de 1.046 m

OpenRunner

Comme prévu la sortie du mercredi 26 mars 2025 se fera sur la journée.

Lieu de rendez-vous: CHENIMENIL

Départ prévu à **8h30**

Parcours: 90 km pour un dénivelé de 1.490 m

OpenRunner

Le repas de midi sera pris au restaurant "La Cuisine des Arrentès"

Inscription : **dernier délai le samedi 22 mars 2025 à 12h.**

Par SMS au 06 10 27 60 26

Par mail : Jean-Marie D.

Mercredi 19 mars 2025 Route

Lieu de rendez-vous : ARCHES.

Départ prévu à 13h45

Parcours 60 km pour un dénivelé de 990 m

OpenRunner

Mercredi 12 mars 2025 Route

Lieu de rendez-vous : DOGNEVILLE, parking en bas de la rue Abbé Poirot.

Départ prévu à 13h45

Parcours 65 km pour un dénivelé de 730 m

A mercredi, sous le soleil

OpenRunner

Reprise des sorties route du mercredi à partir du 5 mars 2025

Mercredi 5 mars 2025 Route

Lieu de rendez-vous : DOUNOUX.

Départ prévu à 13h45

Parcours 55 km pour un dénivelé de 550 m

A mercredi, sous le soleil

OpenRunner

Reprise des sorties route du mercredi à partir du 5 mars 2025

Mercredi 26 février 2025

Dernière sortie VTT du mercredi.

Comme prévu, la sortie se fera le matin avec resto le midi à l'auberge du RUXELIER.

Menu à 15 Euros, plus boisson

Lieu de rendez-vous : POUXEUX.

En venant d'Epinal par la voie rapide, au feu prendre à droite, puis la 3ème à gauche, rue haute et continuer la route sans issue jusqu'au bout.

Départ prévu à 8h30.

Parcours de 22 km pour un dénivelé de 400 m.

OpenRunner

Inscription : dernier délai samedi 22 février à 12h.

Par mail : duguet.jean-marie@orange.fr

Par SMS: 06 10 27 60 26

Mercredi 19 février 2025 VTT

Lieu de rendez-vous : MALGRE MOI, parking du chevreuil.

Départ prévu à 13h30

Parcours 25 km pour un dénivelé de 270 m

OpenRunner

Mercredi 12 février 2025 VTT

Lieu de rendez-vous : FONTENAY, place de l'église.

Départ prévu à 13h30

Parcours de 27 km pour un dénivelé de 464 m

OpenRunner

Mercredi 5 février 2025 VTT

Lieu de rendez-vous : LE ROULON, Route de Bains,
en venant de Chantraine,
petit parking à gauche à l'entrée du Roulon avant la pancarte..

Départ prévu à 13h30

Parcours de 26 km pour un dénivelé de 400 m

OpenRunner

Mercredi 29 janvier 2025 VTT

Lieu de rendez-vous : ARCHETTES, place de la mairie, école.

Départ prévu à 13h30

Parcours de 25 km pour un dénivelé de 340 m

OpenRunner

Mercredi 22 janvier 2025 VTT

Lieu de rendez-vous : DOUNOUX.

Départ prévu à 13h30

Parcours du 25 km de La Dounousienne

OpenRunner

Mercredi 15 janvier 2025 VTT

Lieu de rendez-vous : CHANTRAINE, passe communale route de Bains.

Départ prévu à 13h30

Parcours 25 km pour un dénivelé de 442 m

OpenRunner

Annulation mercredi 8 janvier 2025 VTT

Annulation Jeudi 2 janvier 2025 VTT