

Parcours saison 2026

Départ Place des Tilleuls à Dounoux

Parcours des mercredis

Mercredi 18 mars 2026 **ROUTE**

Lieu de rendez- vous : **GOLBEY**, rue du fort (près du stade de foot)

Départ prévu à 13h45.

Parcours de 68 km, pour un dénivelé de 800 m.

[OpenRunner à venir](#)

***La sortie route du mercredi 11 est reportée au jeudi 12,
pluie et vent prévus par la météo France.***

Lieu de rendez- vous : **DOGNEVILLE**,
parking après l'église, rue abbé Poirot.

Départ prévu à 13h45.

Parcours de 68 km, pour un dénivelé de 650 m

[OpenRunner](#)

Mercredi 4 mars 2026 **ROUTE**

Lieu de rendez- vous : **DOUNOUX**

Départ prévu à 13h45.

Parcours de 55 km, pour un dénivelé de 765 m

[OpenRunner](#)

Mercredi 25 février 2026 **VTT**

La sortie se fera le matin avec resto le midi.

Lieu de rendez- vous : **POUXEUX**

En venant d'Épinal par la voie rapide,
au feu tourner à droite
et prendre la 3ème rue à gauche
(rue Haute et après rue de la Grande Côte,
continuer jusqu'au bout).

Départ prévu à 8h45.

Parcours de 23 km, pour un dénivelé de 400 m

Inscription : dernier délai vendredi 20 février à 20h.

Par SMS : 06 10 27 60 26

Par mail : [Jean-Marie DUGUET](mailto:Jean-Marie.DUGUET)

Les personnes non disponibles le matin peuvent s'inscrire pour le resto.

POUR INFO : les sorties "route" reprendront le mercredi 4 mars.

[OpenRunner](#)

Mercredi 18 février 2026 VTT

Lieu de rendez- vous : **FONTENOY**, place près de l'église.

Départ prévu à 13h30.

Parcours de 26 km, pour un dénivelé de 445 m.

[OpenRunner](#)

Mercredi 11 février 2026 VTT

Lieu de rendez- vous : **Olima**,
parking de santé, après le centre équestre (L'Équ'Crin).

Départ prévu à 13h30.

Parcours de 23 km, pour un dénivelé de 390 m.

[OpenRunner](#)

Mercredi 4 février 2026 VTT

Lieu de rendez- vous : **DOUNOUX.**

Départ prévu à 13h30.

Parcours de 25 km, pour un dénivelé de 250 m (pas fiable), on verra à l'arrivée 😊 .

[OpenRunner](#)

Mercredi 28 janvier 2026 reportée à jeudi 29 janvier 2026 VTT

(vu les conditions météo)

Lieu de rendez- vous : **AYDOILLES , chez Hervé Cunat, 13 rue de la grand cour.**

Départ prévu à 13h30.

Parcours de 22 km, pour un dénivelé de 400 m.

[OpenRunner](#)

Mercredi 21 janvier 2026 VTT

Lieu de rendez- vous : **Tranchée de Docelles, L'Ardoise Verte.**

Départ prévu à 13h30.

Parcours de 25 km, pour un dénivelé de 300 m.

[OpenRunner](#)

Mercredi 14 janvier 2026 sortie adaptée

**Après reconnaissance du parcours, la sortie VTT du mercredi 14 est annulée
(neige, chemin impraticable).**

La sortie est remplacée par une balade à pied.

Lieu de rendez- vous : **XAMONTARUPT, place devant le moulin.**

Départ prévu à 13h30.

Parcours de 11 km, pour un dénivelé de 350 m.

Pour le covoiturage, merci de m'envoyer un message si vous venez.

Mercredi 7 janvier 2026 sortie adaptée

**La sortie VTT du mercredi 07 janvier est annulée suite aux conditions météo
(froid, sol gelé, neige qui recouvre les racines ,chemins verglacés)**

Pour les adeptes de la marche, je prévois :

Lieu de rendez- vous : **TENDON, parking en face de l'église.**

Départ prévu à 13h30.

Parcours de 10 km, 3h de marche.

Chaussures adaptées et bâtons si possible (plus sécurisant dans la neige).

Pour le covoiturage, merci de m'envoyer un message si vous venez.
