

Parcours saison 2026

Départ Place des Tilleuls à Dounoux

Parcours des mercredis

Mercredi 4 février 2026

Lieu de rendez- vous : **DOUNOUX.**

Départ prévu à 13h30.

Parcours de 25 km, pour un dénivelé de 250 m (pas fiable), on verra à l'arrivée 😊 .

[OpenRunner](#)

Mercredi 28 janvier 2026 reportée à jeudi 29 janvier 2026

(vu les conditions météo)

Lieu de rendez- vous : **AYDOILLES , chez Hervé Cunat, 13 rue de la grand cour.**

Départ prévu à 13h30.

Parcours de 22 km, pour un dénivelé de 400 m.

[OpenRunner](#)

Mercredi 21 janvier 2026

Lieu de rendez- vous : **Tranchée de Docelles, L'Ardoise Verte.**

Départ prévu à 13h30.

Parcours de 25 km, pour un dénivelé de 300 m.

[OpenRunner](#)

Mercredi 14 janvier 2026 sortie adaptée

Après reconnaissance du parcours, la sortie VTT du mercredi 14 est annulée

(neige, chemin impraticable).

La sortie est remplacée par une balade à pied.

Lieu de rendez- vous : **XAMONTARUPT, place devant le moulin.**

Départ prévu à 13h30.

Parcours de 11 km, pour un dénivelé de 350 m.

Pour le covoiturage, merci de m'envoyer un message si vous venez.

Mercredi 7 janvier 2026 sortie adaptée

**La sortie VTT du mercredi 07 janvier est annulée suite aux conditions météo
(froid, sol gelé, neige qui recouvre les racines ,chemins verglacés)**

Pour les adeptes de la marche, je prévois :

Lieu de rendez- vous : **TENDON, parking en face de l'église.**

Départ prévu à 13h30.

Parcours de 10 km, 3h de marche.

Chaussures adaptées et bâtons si possible (plus sécurisant dans la neige).

Pour le covoiturage, merci de m'envoyer un message si vous venez.
