PAS DE SORTIE SAMEDI 19 SEPTEMBRE,

MOBILISATION GÉNÉRALE POUR LE VIDE GRENIER

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026 - 14 H 00 – 48 kilomètres et 634 m de dénivelé

Dounoux – La Gravelle – D 434 vents – à droite Le Vieux St Laurent – Traversée D 434 Bertraménil – à gauche rue de Bertraménil – Humbertois – Olima – Les Forges – Darnieulles – à gauche Chaumousey – à gauche D 40 – Girancourt – Martin Fontaine – Bouzey – Renauvoid – La Curtillotte – à gauche route du fort – à droite route de Couchères – à droite vers Safframénil – à gauche Uriménil – D 44 – à droite Les serres Floravôge – retour Dounoux par la gare.

Openrunner : 20624339

SAMEDI 3 OCTOBRE 2026 – 50 kilomètres et 532 m de dénivelé

Dounoux – Rue Haute – L' étang Perry – à gauche rue de la Manchamp – Hadol – Géroménil – Les étangs – Raon Basse – Raon aux Bois – Derrière Chaumont – Col de Raon – à gauche vers Ranfaing – à droite Hautmantarde – à droite vers Mailleronfaing – à gauche Rougerupt – à droite D 3 – Les Drailles – à droite D 26 – Les Trayes – Le Fouxel – La Racine – Senade – à gauche Le Taillon – à gauche vers D 12 – à gauche La Houssière – à droite Buzegney – à gauche vers Chapuy Chantré – à droite Uriménil – Dounoux.

Openrunner : 20632467

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026 – 44 kilomètres et 553 m de dénivelé

Dounoux – Uriménil – La Xatte – Clairegoutte – Le Rhumont – Les Basses de Moyenpal – Moyenpal – Amerey – Xertigny – Les Carrières – à gauche Le Bozet – Les Granges Richard – à droite D 3 l'étang Monin – à gauche Bellefontaine – à gauche le Gras Chien -
Gérardfaing – Le Calvaire – Les Trayes – Le Fouxel – La Racine – Hadol – retour Dounoux par la rue Haute.

Openrunner : 20632680

PAS DE SORTIE SAMEDI 17 OCTOBRE , AUTOMNALE

SAMEDI 24 OCTOBRE 2026 – 45 kilomètres et 525 m de dénivelé

Dounoux – Chemin des Roches – Les Basses de Laménil – à droite Grandfaing – à gauche Le Digneul – Guménil – à gauche vers les Basses puis à droite Laménil – Arches -
à droite deux fois puis à gauche rue du Château – Aneuménil – Rougeru – à droite vers les étangs puis à gauche Raon Basse – Raon aux Bois – côte du Savron – à droite D 26 La Racine – Hadol – à gauche D 12- à droite l'étang Perry – à gauche Buzegney – Chapuy Chantré – Uriménil- Retour Dounoux par la Counotte.

Openrunner : 20632975

C'est terminé pour cette année, rendez-vous au printemps 2027

SAMEDI 7 MARS 2026 - 14 H 00 – 35 kilomètres et 333 m de dénivelé

Dounoux – Uriménil – Uzemain – F d'Uzemain – Rasey – Moyenpal – La Relanfosse – Granges de Xertigny – Le Frais Baril – La Houssière – Hadol – retour Dounoux par la rue Haute.

Openrunner : 15630928

SAMEDI 14 MARS 2026 ANNULÉE - 14 H 00 – 37 kilomètres et 534 m de dénivelé

Dounoux – La Counotte – 4 vents – La Curtillotte – Renauvoid – Bouzey – Le Bois de Girancourt – Le Void de Girancourt – Barbonfoing – Agémont – à gauche Thiélouze – Uzemain – Clairegoutte – La Xatte – Uriménil – à droite Les serres Floravôge – retour Dounoux par rue de la gare.

Openrunner : 15631877

SAMEDI 21 MARS 2026 - 14 H 00 – 45 kilomètres et 563 m de dénivelé

Dounoux – Le Roulier – Grandfaing – à droite Le Digneul – Guménil – Laménil – à droite Arches – Archettes – Jarménil – Eloyes – Longuet – St Nabord – Ranfaing – col de Raon – Raon aux Bois – Raon Basse – Les étangs – à droite Géroménil – Hadol – retour Dounoux par la rue Haute.

Openrunner : 15795048

SAMEDI 28 MARS 2026 ANNULÉE - 14 H 00 – 48 kilomètres et 493 m de dénivelé

Dounoux – La Counotte – Uriménil – Safframénil – La Curtillotte – Renauvoid – Bouzey – Le Bois de Girancourt – Le Void de Girancourt – à gauche Naimont – à droite Thiélouze – Reblangotte – Charmois l 'O – à gauche F d'Uzemain – vers Uzemain – à droite Clairegoutte – La Xatte – à droite D 44 – à droite Chapuy Chantré – Buzegney – Hadol Haute – retour Dounoux par la rue Haute.

Openrunner : 17860842

SAMEDI 4 AVRIL 2026 - 14 H 00 – 49 kilomètres et 570 m de dénivelé

Dounoux – Rue Haute – Hadol Haute – Buzegney – La Houssière – Le Frais Baril – Xertigny – Granges de Xertigny – La Relanfosse – Moyenpal – Rasey – F d'Uzemain – Charmois l'O – D 4 à droite vers Saucenot – à droite Nobaimont – Reblangotte – Thiélouze – Rue de l 'école – Naimont – à droite Uzemain – D 44 – à droite Chapuy Chantré – au kilomètre 45 à gauche Uriménil – Dounoux.

Openrunner : 17861566

SAMEDI 11 AVRIL 2026 - 14 H 00 – 52 kilomètres et 476 m de dénivelé

Dounoux – La Gravelle – D 44 - 4 vents – La Curtillotte – Renauvoid – Bouzey – Sanchey Uxegney – Darnieulles – à gauche Gorhey – à gauche Girancourt – Naimont – à gauche Uzemain – à droite puis à gauche Clairegoutte – La Xatte – Uriménil – à droite les serres Floravôge – retour Dounoux par rue de la gare.

Openrunner : 17904950

SAMEDI 18 AVRIL 2026 - 14 H 00 – 51 kilomètres et 653 m de dénivelé

Dounoux – Le Roulier – Grandfaing – à droite Le Digneul – Guménil – à droite rue de Lanol – à droite vers D 44 – à gauche vers Géroménil – à gauche rue de la Suisse – à gauche Les Prés Français – vers Aneuménil – à droite Rougerupt – à droite vers les étangs – à gauche Raon Basse – Raon aux Bois – Le Savron – Le Fouxel – Le Pranzieux Gérardfaing – Haussonville – Km 25 à droite les Huguels – à gauche vers D 26 – à gauche D 26 – à droite Les Viaux – à droite Bellefontaine – L'étang Monin – Les Terres Vidées – à droite 2 fois puis à gauche Xertigny – Le Frais Baril – La Houssière – Buzegney – Hadol Haute et retour Dounoux par rue Haute.

Openrunner : 18058240

SAMEDI 25 AVRIL 2026

PAS DE SORTIE – MOBILISATION GÉNÉRALE POUR LA DOUNOUSIENNE

SAMEDI 2 MAI 2026 - 14 H 00 – 54 kilomètres et 579 m de dénivelé

Dounoux – Rue de la gare – Les serres Floravôge – Uriménil – D 44 – à gauche La Xatte – Naimont – Le Void de Girancourt – Girancourt – Gorhey – Hennecourt – à droite Bocquegney – Fomerey – Domèvre/A – Uxegney – Sanchey – à gauche Les Forges – Olima – Humbertois – 4 vents – à droite D 434 – à droite La Gravelle – Dounoux par route d' Uriménil.

Openrunner : 18060380

SAMEDI 9 MAI 2026 - 14 h 00 – 54 kilomètres et 800 m de dénivelé

Dounoux – Rue Haute – L'étang Perry – à gauche Rue de la Manchamp – D 12 Hadol – D 34 La Racine – Le Fouxel – Le Pranzieux – Gérardfaing – Haussonville – Le Pont de Pierre – à droite D 26 – Les Houssots à droite – traversée de la D 63 vers Ruaux – à droite Semouse – Le Blanc Murger – le Gué du Saut – Le Bozet – à droite et à gauche la Vierge des Neiges – traversée de la

D 434 chemin de la Voye – La Rue – à gauche gare de Xertigny – à droite Granges de Xertigny – Moyenpal – Les Basses de Moyenpal – à gauche Le Rhumont – Clairegoutte – La Xatte – Uriménil – Dounoux .

Openrunner : 20314376

SAMEDI 16 MAI 2026 - 14 H 00 – 53 kilomètres et 608 m de dénivelé

Dounoux – La Counotte – 4 vents – à gauche La Curtillotte – Renauvoid – Bouzey – Sanchey – Uxegney – Darnieulles – à gauche Gorhey – Girancourt par le port – Le Void de Girancourt – à droite la véloroute – à gauche la Rue d ' Agémont et à droite Naimont -
à droite Uzemain – Clairegoutte – Le Rhumont – à gauche La Xatte – à droite D 34 Uriménil – Retour Dounoux par les serres Floravôge et rue de la gare.

Openrunner : 18298038

SAMEDI 23 MAI 2026 - 14 H 00 – 51 kilomètres et 737 m de dénivelé

Dounoux – Le Roulier – Guménil – à droite Géroménil – Les étangs – Rougerupt – à droite Raon Basse – à droite La Racine – à gauche Le Fouxel – à droite Le Pranzieux – Gérardfaing – Haussonville – traversée D 3 – Les Huguels – à droite Le Void Poisson – Bellefontaine – D 3 La Harfaing – à droite Chemin du Bérard – à gauche rue des cailloux – Xertigny – Le Frais Baril – La Houssière – à gauche Buzegney – Chapuy Chantré – à droite Uriménil – à gauche Safframénil – La Curtillotte – à droite route du fort – 4 vents – retour Dounoux par la Counotte .

Openrunner : 20586067

SAMEDI 30 MAI 2026 - 8 H 00 – 60 kilomètres et 666 m de dénivelé

La Chapelle aux Bois, parking Le Chaudron. Hardémont – La Forêt – Les Grands Prés Gare de Bains – D 164 – Les Trémeurs – à gauche Les Arsondieux – La Vierge – à gauche Cuve – Anjeux – à droite Girefontaine – traversée D 417 Betoncourt St Pancras – Fontenois la Ville – à gauche Le Magny – Fontenoy le Château – Les Baraques – vers le canal – à gauche D 434 Le Châtelet – à droite vers D 164 – La Déchetterie – à gauche La Rappe – Au Clair Bois – Les Voivres – à droite La Chapelle aux Bois par le Grand Bois.

Openrunner : 20343769

SAMEDI 6 JUIN 2026 - 14 H 00 – 59 kilomètres et 668 m de dénivelé

Dounoux – La Gravelle – à gauche D 434 – Humbertois – Olima – Les Forges – Darnieulles – à droite Fomerey – Gigney – Mazeley – à droite D 6 – à gauche Bouxières aux Bois – vers D 6 à droite D 39 Hennecourt – Gorhey – Girancourt – Le Void de Girancourt – Naimont – à gauche D 44 Uriménil – retour Dounoux par les serres Floravôge -La Gare.

Openrunner : 20586520

SAMEDI 13 JUIN 2026 -14 H 00 – 52 kilomètres et 671 m de dénivelé

Dounoux – La gare – Les serres Floravôge – Uriménil – à gauche D 44 – à gauche Chapuy Chantré – à gauche Buzegney – La Houssière – Le Frais Baril – Xertigny – Granges de Xertigny – à gauche Amerey la gare – à droite Moyenpal – Rasey – Forges d'Uzemain – Uzemain – à gauche Naimont – Le Void de Girancourt – Le Bois de Girancourt – Bouzey – Renauvoid – à gauche vers Olima – à droite Humbertois – 4 vents D 434 – retour Dounoux par la Gravelle.

Openrunner : 20590444

Canicule oblige, la sortie du samedi 20 juin

aura lieu le matin, départ de Dounoux à 8 h 00.

Pierre L.

SAMEDI 20 JUIN 2026 - 14 H 00 – 60 kilomètres et 760 m de dénivelé

Dounoux – Le Roulier – Guménil – Rue de Lanol – à droite vers route d'Arches – à gauche D 44 – à droite vers Aneuménil – Chemin de la promenade – à gauche La Garde de Dieu – à droite D 157 Pouxeux – à gauche pont sur la Moselle – Jarménil – à droite Eloyes – à gauche montée vers Le Frêne – à droite La Suche – à gauche St Etienne les Rt – Pont le Prieur Remiremont – à droite Béchamp – Moulin – Ranfaing – à droite vers col de Raon -
à gauche Hautmantarde – à droite Mailleronfaing – à droite D 26 Les Trayes – La Racine – Hadol – retour Dounoux par rue haute .

Openrunner : 20592895

SAMEDI 27JUIN 2026

PAS DE SORTIE, PIQUE NIQUE DU CLUB LE LENDEMAIN ET SEMAINE SAVOIE

SAMEDI 4 JUILLET 2026 - 14 H 00 – 50 kilomètres et 636 m de dénivelé

Dounoux – Uriménil – à gauche La Xatte – à droite Naimont – Le Void de Girancourt – à gauche Barbonfoing – Agémont – à gauche Puttegney – D 4 à gauche Charmois l' O – à gauche Reblangotte – La Queue Barrois – F d'Uzemain – Rasey – Moyenpal – La Relanfosse – Granges de Xertigny – Xertigny – Le Frais Baril – La Houssière – Hadol – Retour Dounoux par D12 Le Roulier,

Openrunner : 20596896

SAMEDI 11 JUILLET 2026 - 14 H 00 – 61 kilomètres et 911 m de dénivelé

Dounoux – Le Roulier – D 12 Hadol – La Racine – Les Trayes – à gauche Mailleronfaing – La Barbotteuse - à droite Les Hauts de Fallières – La Demoiselle – Olichamp – à droite Le Hariol – à gauche Motiron – à droite Les Scieries Plombières – Granges de Plombières – à droite D 26 Le

Pont Jeanson – à gauche Les Huguels Bellefontaine – D 63 Les Terres Vidées – à droite ancienne route de Plombières – Rue des Cailloux Xertigny – Amerey – Moyenpal – Les Basses de Moyenpal – La Xatte – Uriménil – Dounoux.

Openrunner : 20597226

SAMEDI 18 JUILLET 2026 - 14 H 00 – 55 kilomètres et 756 m de dénivelé

Dounoux – Le Roulier – Guménil – à droite Géroménil – à gauche Arches – Archettes – Jarménil – La Croix Bouquot – Eloyes – D 157 – Peuxy – Longuet – St Nabord – Ranfaing – Col de Raon – Raon aux Bois – La racine – Senade – à gauche La Basse Houssière – à gauche D 12 – La Houssière – à droite Buzegney – Chapuy Chantré – à droite Uriménil – Dounoux.

Openrunner : 20597827

Canicule oblige, la sortie du samedi 25 juillet

aura lieu le matin, départ de Dounoux à 8 h 00.

Pierre L.

SAMEDI 25 JUILLET 2026 - 14 h 00 – 58 kilomètres et 635 m de dénivelé

Dounoux – D 434 St Laurent – à gauche D 157 jusqu'à la passerelle – à droite route d'Archettes – à gauche Uzéfaing – La tranchée de Docelles – Deyvillers – Longchamp – à gauche Dogneville – Direction Girmont- à gauche Thaon – La Rotonde et la véloroute du canal jusqu'à Les Forges – Les Forges – Olima – Humbertois – Les 4 vents – retour Dounoux par la Counotte.

Openrunner : 20598257

La sortie du samedi 1er août aura lieu à 8 h au départ de Dounoux.

SAMEDI 1 er AOÛT 2026 - 14 H 00 – 60 kilomètres et 682 m de dénivelé

Dounoux D 434 – Rue Haute – L'étang Perry – D 12 La Houssière – Le Frais Baril – Xertigny – Les Carrières – Les Aulnouzes – Le Molieu – Lassus – Le Clerjus – Les Censeaux – La Chaudeau – Vallée de la Semouse – Le Blanc Murger – Le Pont Poirot – Bellefontaine – Haussonville – Gérardfaing – Le Calvaire – Les Trayes – La Racine – Hadol – Le Roulier – Dounoux.

Openrunner : 20598809

La sortie du samedi 8 août aura lieu à 8 h au départ de Dounoux.

SAMEDI 8 AOÛT 2026 - 14 H 00 – 55 kilomètres et 753 m de dénivelé

Dounoux – D 434 – à gauche rue Haute – à droite Hadol Haute – Buzegney – à gauche La Houssière – Le Frais Baril – Xertigny – à droite et à gauche par le stade – D 3 Amerey – à droite Moyenpal – vers Rasey – à gauche Côte des Marchands – Le Void de la Bure – à droite et à gauche Gremifontaine – à gauche D 4 puis à droite La Cense des Coupes – F de Thunimont – Harsault – La Haye – à droite ND de la Miséricorde – La Neuve Verrerie – Charmois l'O – à gauche 2 fois Nobaimont – Thiélouze – Rue de l'école – Naimont – La Xatte – Uriménil – Dounoux.

Openrunner : 20604102

La sortie du samedi 15 août aura lieu à 8 h au départ de Dounoux.

SAMEDI 15 AOÛT 2026 - 14 H 00 – 50 kilomètres et 663 m de dénivelé

Dounoux – D 434 - 4 vents - à gauche La Curtillotte – Bouzey – Sanchey – Uxegney – à gauche Darnieulles – à gauche Gorhey – à droite Dommartin aux Bois – Agémont – Thiélouze – Côte par la chapelle – Uzemain – La Xatte – Uriménil – retour Dounoux par les serres et la gare.

Openrunner : 20604664

SAMEDI 22 AOÛT 2026 - 14 h 00 – 53 kilomètres et 750 m de dénivelé

Dounoux – Le Roulier – Grandfaing – à droite Laménil – Arches – Archettes – Mossoux – La Baffe – à droite Cheniménil – La Croix Bouquot – à droite Jarménil – Pouxeux – Vers Arches – à gauche La Garde de Dieu – Aneuménil – à gauche Rougerupt – Raon Basse – Raon aux Bois – La Racine – Senade – à gauche côte de la Pierre Leclaire – Rue des Grands Bois – à gauche D 12 La Houssière – à droite Buzegney – Retour Dounoux par Hadol Haute et rue Haute.

Openrunner : 20607253

SAMEDI 29 AOÛT 2026 – 14 h 00 – 59 kilomètres et 542 m de dénivelé

Dounoux – Uriménil – à droite Naimont – Le Void de Girancourt – Girancourt – à gauche D 460 – Vers Le Ménil – à gauche Agémont – à droite Le Ménil – à gauche D 460 – à gauche La Fosse – à gauche Charmois l'O – F d'Uzemain – Rasey – à gauche D 3 – à gauche Le Void de la Bure – à gauche côte des Marchands – à droite Moyenpal – Amerey - à gauche D 3 Xertigny – Le Frais Baril – La Houssière – Hadol – Retour Dounoux par Le Roulier.

Openrunner : 20607497

SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026 – 14 h 00 – 55 kilomètres et 680 m de dénivelé

La Chapelle aux Bois, parking Le Chaudron – Le verger conservatoire **–** Le Void de la Bure – à gauche Gremifontaine – à gauche D 4 puis à droite La Cense des Coupes – F de Thunimont –

Harsault – La Haye – Vioménil – à gauche Monument maquis de Grandrupt – à droite Le Hatrey – à gauche D 164 puis à droite Gruey les S – à droite route des Fontaines Chaudes – Fontenoy le C – La Vierge – Les Arsondieux – Les Trémeurs – à gauche D 164 gare de Bains – Vers les Grands Près puis à droite La Raie de Fontaine – La ferme aventure – Hardémont – à droite La Fléchère – retour La Chapelle aux Bois par le stade.

Openrunner : 20605040

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026 - 14 H 00 – 54 kilomètres et 601 m de dénivelé

Dounoux – Uriménil – à gauche La Xatte – Moyenpal – Amerey – à gauche Xertigny – à gauche les Carrières – à gauche Le Bozet – Le Gué du Saut – à gauche Le Blanc Murger
Le Pont Poirot – Bellefontaine – à droite Les Huguels – à droite les Hauts de Bellefontaine – La Belle Croix – à gauche vers D 26 – à gauche D 26 Les Drailles – Le Calvaire – Les Trayes – Le Fouxel – à droite Le Savron – Raon aux Bois – Raon Basse – à gauche les étangs – à gauche La Draille – à droite Le Sautez – Hadol le stade – retour Dounoux par Le Roulier**.**

Openrunner : 20623945