

# AUTOMNALE 2021

**La 20<sup>ème</sup>  
16/17 octobre  
ça se fête le samedi soir**



## LES ACTIVITÉS DU WEEK-END

### Samedi 16 - La journée :

- Vélo de route ~ **100** km et ~ **1500** m de Dv+

### Dimanche 17 - Le matin : au choix

- VTT ~ **25** km et **600** m de Dv+

- MARCHE sur un parcours libre ou balisé (si possible)

- VÉLO de route sur un parcours libre

### Dimanche après-midi :

- café noir et carte blanche



## LES 5 FORMULES POSSIBLES :

**Formule 1 :** Comprends : dîner et nuit vendredi soir + petit-déj et déjeuner samedi  
+ dîner et nuit samedi + petit-déj et déjeuner dimanche

**Formule 2 :** Comprends : déjeuner samedi + dîner et nuit samedi  
+ petit-déj et déjeuner dimanche

**Formule 3 :** Comprends : dîner et nuit samedi  
+ petit-déj et déjeuner dimanche

**Formule 4 :** Comprends : déjeuner dimanche

**Formule 5 :** Comprends : uniquement le déjeuner du samedi pour ceux qui ne veulent faire que la sortie route du samedi et rentrer le soir



## QUELQUES INFOS

- Si vous faites du VTT le dimanche, si vous le pouvez, vous pourrez prendre votre VTT dans votre voiture en plus de votre vélo de route.
- Si besoin, nous prendrons le camion du club, il arrivera le samedi soir avec les VTT, il faudra alors trouver une chauffeuse ou un chauffeur. Les VTT devront être déposés vendredi soir entre **18h** et **20h** chez père **François** qui j'espère sera parmi nous, au moins autour de la table en attendant qu'il soit complètement rataboqué pour rouler et réparer nos crevaisons !
- Tous les repas seront pris au gîte avec ce que chacun aura préparé et apporté, j'enverrai dès que possible un tableau pour que celles et ceux qui le souhaitent puissent proposer quelque chose à boire ou à manger pour ces différents repas. Tous les frais alimentaires seront mutualisés.



Amis calmants

  
PHILIPPE