

# La Gazette du CYCLO

Numéro 11 - MARS-AVRIL 2006

Site Internet : [www.chez.com/cyclodounoux](http://www.chez.com/cyclodounoux)

Adresse e mail : [cyclodounoux@chez.com](mailto:cyclodounoux@chez.com)

## EDITO

D  
U



P  
R  
E  
S  
I  
D  
E  
N  
T

*2005, encore une année très dense en d'activités au sein du club.*

*En effet beaucoup de sorties au programme, avec à chaque fois un grand nombre de participants.*

*Avec nos 79 licenciés, nous sommes le club le plus important du département et pour l'année 2006, nous espérons dépasser le cap des 80 licenciés.*

*Je remercie le comité, ainsi que l'ensemble des adhérents qui, tout au long de l'année sont toujours présents afin que les manifestations que nous organisons soient pleinement réussies, que ce soit le moules frites, la randonnée de la Vôge ou le vide grenier.*

*Je remercie également les organisateurs de sorties et autres manifestations diverses car grâce à eux le calendrier est bien rempli et les occasions de se retrouver ne manquent pas.*

*Je félicite les féminines qui se sont montrées courageuses tout au long des sorties, en progrès constant, avec une mention spéciale pour celles qui ont gravi pour la première fois le Mont Ventoux en 2005.*

*Bonne année cyclo à toutes et à tous avec de nombreuses sorties et beaucoup de km au compteur.*

*Michel*

[Cyclodounoux.actualités@chez.com](mailto:Cyclodounoux.actualités@chez.com)

## ACTIVITE SOUTENUE DU VTT CET HIVER.... MALGRE LES CAPRICES DE LA METEO



### Belle saison pour le VTT ...

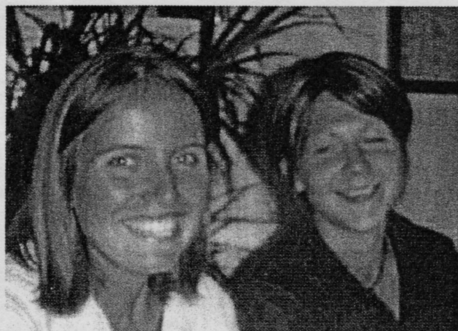
Bien que la neige ait empêché quelques sorties pendant la période des fêtes de fin d'année, les assidus au VTT ont pu se régaler pendant cet hiver froid mais sec.

Chaque dimanche, le groupe s'est retrouvé pour une sortie de 2 à 3 heures maximum, souvent improvisée en fonction de la météo, de la forme et des souhaits des participants. Quelquefois, l'un d'entre eux a organisé SA sortie, comme le jour où la photo ci-dessus a été prise. Cette fois c'était Pampi, qui avait concocté un circuit plutôt technique du côté d'Olima. 14 cyclos avaient répondu présents et se sont réchauffés ensuite autour d'un apéro bien mérité.

La « saison » VTT s'achève officiellement le 12 mars, jour de la reprise de la route, mais Jean-François envisage d'organiser un week-end au printemps du côté du lac de Pierre Percée...à suivre.

Bonne route à tous.

## LES FEMMES AU CLUB



On s'était dit qu'un article pour la gazette était une idée un peu rapide, lancer comme ça à la va vite, mais le sujet nous est vite apparu finalement assez simple et presque évident.

Nous, les femmes, chaque année plus nombreuses au club, commençons à prendre plus d'importance et de terrain en tout cas en terme d'effectif. L'avenir, il nous semble, ne doit donc pas uniquement être applaudi par la jeunesse de ses recrues mais également prendre en compte la civilité de ces mêmes recrues. D'autant que toutes les deux, nous sommes des femmes, des jeunes et récemment engagées au club.

On ne peut rêver mieux en terme de recrutement... Même à Chavelot et leurs maillots rose n'attirent pas autant de femmes.

Aussi, ne soyons pas avares d'imagination, par exemple, avec plus de cyclotes dans les pelotons c'est un sursaut de glamour et de charme. Non pas que nous soyons des coquettes mais naturellement nous avons nos élégances.

Plus de cyclotes c'est également un pas vers la parité qui s'impose car et il faut être juste, le cyclisme reste un sport avec une grande majorité d'hommes et un peu machiste. Mais fort heureusement, au club, l'ambiance n'est pas à la misogynie et nous n'avons pas à nous plaindre de nos bons hommes.

Ensuite, plus de cyclotes c'est aussi signifier aux autres clubs qu'au cyclo Dounoux on sait intégrer, on sait respecter et on sait aimer chacun, chacune de ses membres et notamment nous les femmes. Par là, on prouve qu'on est un grand club, non seulement en nombre d'adhérents mais également avec notre ouverture d'esprit qui fait notre richesse et notre attrait !

On souligne enfin, qu'une cyclote sait tout faire, au même titre d'ailleurs qu'un cyclo. Pour preuve, notre dévouement lors de chaque manifestation et/ou sortie proposée. De même que sportivement, on a vu des femmes arrivées au-dessus des cols avant certains hommes... Et on ne parle pas de la randocyclote brillamment organisée cet été... mais vous aurez compris, est-ce utile de préciser ?

Vous le voyez et c'est flagrant, compter plus de cyclotes est forcément un bien.

Reste à nous, et même si nous le sommes de plus en plus, à être mieux représentées et à nous présenter « aux responsabilités » comme disent certains hommes politiques. Premier pas réussi lors de l'assemblée générale, avec l'entrée au bureau de deux nouvelles femmes. La parité devient donc plus honnête et plus juste. Nous avons voulu une révolution rose, non pas de la couleur du socialisme mais plutôt de l'éclectisme, et nous y sommes presque arrivées.

Mais qu'on ne s'y trompe pas, ce qui se passe au club n'est pas représentatif de la société, dans laquelle il reste du travail aux bons hommes pour accepter les femmes à leur juste valeur. Ce club nous accueille de forte belle manière et en tant que femmes nous n'avons pas à nous plaindre, donc ce texte n'est ni revendicatif, ni féministe, et encore moins plaintif. Nous faisons l'apologie de la liberté cyclodounousienne et nous défendons le bon sens qui règne ici et qui ne demande qu'à être pris en exemple.

Nous aimons notre club, nos bons hommes et cherchons simplement à travers ces lignes à faire prendre conscience que ce club est un club formidable et cher à nos cœurs.

Delphine & Marie

## RENOUVELLEMENT DU BUREAU



Suite à l'assemblée générale, les élus et réélus se sont retrouvés pour reformer le bureau. On note quelques changements ; départs de René et Fran6 et arrivées de Marie Cécile et Doris, le nombre de femmes au bureau double chaque année ...

Michel reste Président, ainsi que Fabrice vice-président, Jean-François trésorier, Corinne secrétaire. Fernand est nommé secrétaire adjoint et Alain trésorier adjoint. Doris, Martine, Fred, Pampi et Serge sont membres du bureau.

C'est en partageant une galette et une bonne bouteille (ça va devenir une tradition) que cette petite réunion s'est terminée en cette soirée de 17 janvier 2006.

Nous souhaitons au passage un bon rétablissement à Doris, en espérant la retrouver rapidement sur le vélo.

### VIDE GRENIER

### METEO MAUSSADE !

### AMBIANCE CHALEUREUSE !

Malgré un temps incertain, 65 exposants avaient répondu présents sur les 90 réservations.

La buvette et le stand restauration ont fonctionné dès 7 heures du matin en proposant successivement café, petits pâtés, frites et grillades.

Après un début d'après midi ensoleillé, la pluie s'est mise à tomber et a contraint certains exposants à remballer leur stand plus tôt que prévu.

Un grand merci aux bénévoles du club pour leur dévouement.

Nous souhaitons vivement pouvoir organiser à nouveau un vide grenier en 2006, la date est déjà fixée au 1<sup>er</sup> octobre, mais une nouvelle réglementation sur ce type de manifestation est en cours et risque de freiner l'engouement des années passées. A suivre ....





## GROUPE CYCLO DU SAMEDI

ON REPART A ZÉRO!

18 mars 2006

BIENVENUE AUX NOUVEAUX



Samedi 18 mars prochain à 14 h. 30 devant l'école de DOUNOUX, Jacques VALENTIN - initiateur FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme-) et Jean-Loup SCHLERET donnent rendez-vous aux amateurs de vélo de route, âge et sexe indifférents, pour le top départ des sorties initiation découvertes du samedi.

### Deux conditions requises :

Posséder un vélo de route (VTT, VTC exclus) avec double, voire triple plateau.

Accepter une certaine idée de régularité et de progression.

Les parcours de la saison 2006 (mars à octobre) seront progressifs de 17 à 50 km. Les heures de départ et les temps forts (pique-nique, sortie organisée sur une demi-journée etc.) seront déterminés par le groupe.

Sport, santé et bonne humeur seront au rendez-vous.

Ces sorties sont ouvertes à tous et surtout aux nouveaux-venus, adhérent(e)s ou non, l'adhésion à la FFCT ne venant qu'après conversion aux bienfaits du cyclotourisme. Les cyclos aguerris sont les bienvenus dans la mesure où ils ne font pas étalage de leur écrasante supériorité.

A samedi 18 mars : départ à 14 h. 30 pour un premier parcours de « moulinette » de 17 km [Etang Perry, Senade, La Draille, L'Encrier aux Champs, Guménil, La Xavée]

Jean Loup

Jacques

## LA RANDONNEE DE LA VOGE 2006

### - Particularité !

Comme il a été annoncé lors de l'Assemblée Générale de Novembre 2005, la Randonnée de la Vôge s'inscrit dans le programme du Brevet Cyclo Grimpeur Vosgien (BCGV) 2005-2006 qui comprend 4 parcours spécifiques avec dénivelé imposé.

En 2005, Bruyères et Saint-Dié ont sélectionné leurs circuits, cette année 2006, Dounoux et Remiremont participent. Il est notamment stipulé dans le programme : "la distance va de moins de 100km pour le mini BCGV à 120/150 km pour le BCGV et les dénivellations sont respectivement inférieures à 1200 m pour le petit parcours et de 1500 à 2000 m pour le grand". Notre grand parcours d'environ 145 km a un dénivelé de 1500 m avec toute la répétition des meilleures côtes que comporte la Vôge comme la côte de Lassus depuis Forge Neuve, Le Raval, la remontée de la vallée de l'Ourche vers Hennezel, la Voie Romaine, la côte de Harol depuis La Rue, et toutes les autres petites côtes...

Le BCGV se terminera le 4 juin avec la randonnée des Chanoinesses à Remiremont, dernière randonnée comptant pour ce brevet comprenant quatre circuits.

Une réunion de préparation est prévue le mardi 18 avril (le mois d'Alain) à 20h30, une convocation vous parviendra individuellement.

Dores et déjà, Michel recrute des volontaires pour le fléchage, l'enregistrement des inscriptions, l'organisation des différents ravitaillements, etc...

Il compte bien entendu sur un maximum d'entre nous pour mener à bien cette manifestation un peu particulière cette année compte tenu du BCGV évoqué ci-dessus. Souhaitons que ce brevet attire beaucoup de participants et que la météo nous soit favorable.

## LA SECURITE

d'après le magazine  
« Le Cycle »  
de novembre 2005.



### Rouler en groupe

Il est possible de rouler à deux de front lorsque la route est assez large. En cas de dépassement par un véhicule, ou lorsque les circonstances l'exigent, il est nécessaire de se placer en file indienne. Il n'est pas possible de rouler à plus de 20, dans un groupe, sans demande spécifique auprès de la Préfecture.

### Infraction à vélo et permis de conduire

Si les amendes s'appliquent aux cyclistes en cas de non respect du code de la route, par contre le retrait de points au permis de conduire en cas d'infraction n'est pas bien assimilé par les autorités. Pourtant la réglementation est précise à ce sujet : seules les infractions commises au moyen d'un véhicule pour lequel un permis de conduire est exigé sont susceptibles d'entraîner un retrait de points. En clair, quelle que soit la faute commise, il n'est pas possible de se voir retirer des points.

En revanche, en cas de délit relevant du pénal (conduite en état d'ivresse, mise en danger délibérée d'autrui), ces fautes peuvent être passibles de la suspension du permis de conduire, sans retrait de point. Dans le second cas, les autorités jugent que l'attitude dangereuse sur la voie publique doit être sanctionnée, quel que soit le type de véhicule autorisé. Cette réglementation est issue d'une circulaire gouvernementale datant de 1992. Si jamais vous perdez des points suite à une contravention, la Fubicy (Fédération des usagers de la bicyclette) propose un courrier type à renvoyer au ministère, sur son site : [www.fubicy.org/cdlr/permis-de-conduire/](http://www.fubicy.org/cdlr/permis-de-conduire/)



## AN 2006 APRÈS BACCHUS.

Les montagnes françaises sont occupées par les armées de touristes. Toutes ? Non sauf une, peuplée d'irréductible cyclotourix qui tiennent bon. A leur tête, le chef Michel Kurtzmanix, qui dirige l'équipe. On y retrouve aussi Clasquimix, compteur et re-compteur de sesterces. Puis Pierreàélix qui elle, écrit les vox populi qui n'ont rien de x...

La communauté résiste encore et toujours aux assauts des Germains, des Celtes ou des Romains et malgré être encerclée par les villages de Crumbelaupoms, Tartapoms, et Comptodépom, nos amis restent libres.

La tribu se rassemble une fois l'an à la fin des vendanges, pour définir les prochaines actions. Différents voyages sont organisés dans les régions étrangères, d'où sont rapportées quelques denrées essentielles afin d'agrémenter les banquets pantagruéliques. Vins fins du Vaucluse, huile d'olive de Toscane, fromage du Jura, champignons de Paris, etc....

Voyages aussi à travers l'Europe, à la rencontre d'amis cyclotourix, vers l'Italie (bien obligé, tous les chemins mènent à Rome) et d'autres pays où furent inventés les frites, les cadrans solaires, la crème fraîche et les crèmes solaires. Peut être sera organisé prochainement un voyage vers une contrée lointaine entre la Prusse et la Germanie... Il s'agit d'après les dernières informations de l'Autrichoéchees.

Mais comme dans tous villages, à l'assemblée présidée par Kurtzmanix, les débats font rage et il n'est pas rare qu'une bagarre éclate. D'ailleurs c'est souvent Toumehériss et Bourpif qui se cognent les premiers ce qui entraîne régulièrement une bagarre générale.

Mais rassurons-nous, tout ceci ne dure pas très longtemps, et après ces quelques échauffourées tout le monde se précipite sur la place du village. C'est en face de l'ancienne taverne « l'ex-centrix », lieu réputé pour son point de vue assez large sur la rivière Eaupourlepastix, il fût d'ailleurs nommé « panasonix » pendant un banquet. Comme à chaque fois, quelques sangliers tourment à la broche (NDRL : système de cuisson inventé par le citoyen Pampix), et la cervoise coule à flots ininterrompus toute la nuit. C'est aussi l'occasion d'enterrer la serpe de guerre et de se réconcilier en écoutant la musique des joyeux troubadours, Francix, Philipousix, Denix et autres compositrices. Une expression tire son origine d'une de ces soirées : « La musique adoucit les mœurs excitées par le vin nouveau et les femmes. ». Expression qui fût l'objet de vifs échanges lors de la dernière assemblée du village, car les Jacques ToufauX voulaient la conserver en état et les Alain RayonsX la voulaient réduite à « La musique adoucit les mœurs ». Comme d'habitude une castagne généralisée éclata et après seulement quelques minutes, le banquet étant prêt, tout le monde arrêta les baffes et on se mit à table. Ce soir là on ré-enterra la serpette de guerre jusqu'à la prochaine assemblée. L'histoire se répèterait-elle ?

**Lefilsdepampix**

### RESULTAT DU JEU DE LA GAZETTE 9

#### L'étang Perry



#### Les jambes de Marie Cécile



#### Il n'y a pas eu de gagnant !

Rappelons que pour gagner, il fallait donner les deux bonnes réponses, tous les participants en ont trouvé au moins une, on ne dit pas laquelle...

Jean Loup ne manquera pas de vous proposer d'autres énigmes de ce genre.

#### BIENVENUE AUX NOUVEAUX LICENCIÉS

Jean-Pierre BAUD de Pouxoux  
Bruno DIDIER du Val d'Ajol  
Charles LEYVAL de Xertigny



La prochaine gazette sortira fin avril à l'occasion de la « Randonnée de la Vège » avec les parcours de mai et juin 2006, les articles retraçant les activités passées et à venir et d'autres concoctés ponctuellement par nos cyclos.

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos articles (si possible avec photo), annonces ou petites annonces ou jeux.

### QUI SUIS-JE ?

#### A VOUS DE DEVINER.....

**Nous nous sommes inspirés du jeu de Jacques et vous proposons une nouvelle énigme.**

**N'hésitez pas à nous communiquer vos réponses par mail ou par tél.**

**Le gagnant recevra un lot, certainement une bouteille de vin !!**

**Le CDR**



Vous me connaissez tous...mais saurez-vous me reconnaître ?

[nadineschmidlin@cario.fr](mailto:nadineschmidlin@cario.fr)

[fGermain@trane.fr](mailto:fGermain@trane.fr)

[jean-loup.schleret@wanadoo.fr](mailto:jean-loup.schleret@wanadoo.fr)



## GIRO DELLA CIOCIARIA II

du 1er au 8 mai 2006

Pour l'instant, nous sommes 15 cyclistes et 3 accompagnants inscrits; 3 autres sont susceptibles de se joindre au groupe et d'éventuels retardataires peuvent encore venir pour cette randonnée en Ciociaria, province au coeur de la campagne italienne entre Rome et Naples, entre mer Méditerranée et montagne de l'Abruzzo, pays des "Volsci, Ernici, Sanniti", peuples italiques contre lesquels Rome dû combattre dur avant de s'imposer.

Les étapes cyclo envisageables:

- **Val Comino** : ce serait une mise en jambes de 40 à 50 kms pour une découverte des proches alentours : Alvito, Vicalvi, Fontechiari ... cités perchées, témoins de l'incastellamento des IXème et Xème siècles qui vit l'habitat se regrouper dans des centres fortifiés. Et pourquoi pas un tour en pédalo sur le Lac de Posta Fibreno ?
- **Montecassino** : de 70 à 100 kms selon le retour choisi . On passe par Atina, site défensif pré-romain, capitale des Sannites. Montée majestueuse en lacets vers l'abbaye fondée par Saint Benoît, centre de rayonnement culturel de toute l'Europe au Moyen-Age, qui vit passer \_\_\_\_\_ et nombre de papes, et théâtre d'âpres combats en 1944-45. Le retour peut se faire par Terelle à l'ombre de châtaigneraies centenaires.
- **Cassino** : parcours de 100 à 110 kms, cousin du précédent par des routes de montagne, l'occasion de jolis points de vue et la traversée de villages escarpés. Pique-nique obligatoire dans le jardin public de Cassino avec diverses variétés de \_\_\_\_\_ al taglio et de \_\_\_\_\_, puis café et \_\_\_\_\_ sur la terrasse du bar adjacent.
- **La mer** : environ 90 kms. Les trois parcours possibles empruntent le Tracciolino, légère descente de 15kms dans des gorges silencieuses entre Casalvieri (berceau des Colucci) et Roccasecca. Pour la suite, 2 routes peuvent nous amener à Sperlonga, cité blanche de type mauresque, mais on peut aussi opter pour la direction de Minturno sur la Via Appia là où se dressent encore les ruines d'une ville romaine (théâtre et aqueduc) et sur les lieux de la bataille du Garigliano qui vit les troupes papales s'imposer définitivement aux bandes sarazines.
- **La montagne** : 2 circuits possibles (130 à 150 kms), l'un par Forca d'Acero ( la fourche d'érable) à 1535 m et l'autre par il Passo del Diavolo (le col du Diable) à 1600 m au coeur du Parc National Naturel des Abruzzes. Attention à l'ivresse des montagnes et aux loups, ours ou autres animaux sauvages qui peuvent surgir sur la route.
- **Autour de Sora** : petite ville provinciale , capitale de la Valcomino avec son marché animé le jeudi matin. 80 kms de plaisir, encore la découverte de villages merveilleux : Campoli appennino, San Donato et surtout Arpino , patrie de \_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_. Avec un peu de chance, \_\_\_\_\_ pourra participer au concours international de version latine; le musée de la lutherie retiendra l'attention de nos musiciens mais le musée de la laine nous tiendra-t-il en haleine?
- **Les monts erniciens** : balade sacrée de 80 kms en surplomb de la vallée qui nous conduira à la chartreuse de Trisulti, construite au XIIIème siècle dans son écrin de montagne, puis à la sage abbaye cistercienne de Casamari; en somme une belle illustration de la maxime : " \_\_\_\_\_ dans les montagnes, \_\_\_\_\_ dans les vallées et \_\_\_\_\_ au bistrot ". On passera également par Alatri et Veroli à l'aspect médiéval, anciennes capitales des Erniciens.

La journée "libre", après Pompéi pourra consister en une visite de Rome sous la conduite éclairée de \_\_\_\_\_, une autochtone qui a d'autres cordes que le \_\_\_\_\_ à son arc (opale).

Comme il y a 2 ans, nous serons logés correctement et nourris royalement dans un "agriturismo". Nous pourrions lézarder sur la longue terrasse qui borde la maison et apprécierons la douceur des nuits étoilées de mai.

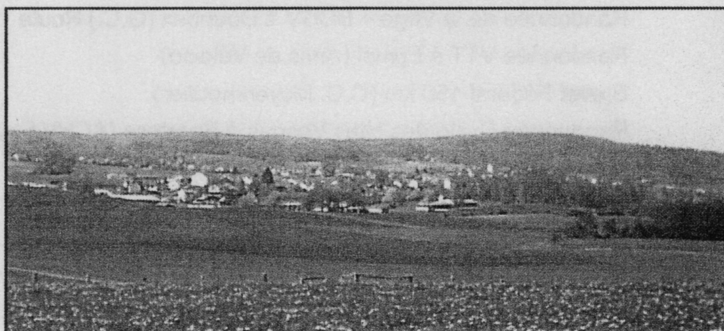
Nous nous réunirons fin mars pour la mise au point du programme de la semaine, les voyages aller et retour, le transport des vélos.

**12 mots à insérer au bon endroit pour rendre l'article intelligible : Fred, Charlemagne, Sandra, Benoît, Cicéron, Bernard, Caius Marius, Marie-Cécile, cappuccino, suppli, tiramisù, pizza. Le tour du lac en pédalo offert au gagnant.**

**Alain et Sandra**

## HISTOIRE DE NOS VILLAGES - DOUNOUX -

En 2006, plus de proverbes, parler des villages de la Vône. Les sources de ce petit texte proviennent d'un ouvrage tenu Dounoux s'est d'abord appelé d'une mairie dite de Dounoux et Le cartulaire de Remiremont de Dounoux et Uriménil de relatant de l'existence du cherchant l'histoire des voies apprend qu'une d'entre elle Roulier juste à côté il y a un qui s'appelle effectivement la



Situé à 416m d'altitude, ce charmant village se trouve situé sur la ligne de partage des eaux, entre mer du Nord et Méditerranée. Sa surface est de 923 ha, il est traversé par le ruisseau des Moises.

Le fort du Bambois y fut construit en 1880. C'est en effet un lieu stratégique puisque c'est un des points les plus élevés de la Vône et là se trouve également un pieux monument à la Vierge érigé après le second conflit mondial.

La belle église Saint Jacques et Saint Philippe fut édifée en 1843 et au fil de vos pas autour de Dounoux, vous rencontrerez nombre de calvaires, expression vivante de la foi de nos Pères... La mairie et l'école furent bâties en 1832. Le paysage industriel (du moins ce qu'il en reste) comprenait autrefois un moulin et une féculerie.

Au coeur de cette nature superbe ou l'on trouve forêt d'exploitation, pâturages, sources, le pays se prête à de nombreux loisirs : chasse, pêche et randonnées. On passe de très agréables moments à Dounoux, nos cyclos ne diront pas le contraire!

**F.G.**

plus de cyclo nature, on va en commençant par Dounoux. sont diverses, dont certaines par la mairie.

Dounoux et faisait partie Uriménil.

contient la charte de la mairie 1338 (date la plus ancienne village). Par contre en romaines sur Internet on passait par Dounoux, au chemin menant au Digneul voie de Dounoux !

## COMPTE RENDU AG LIGUE DE LORRAINE

Le dimanche 22 janvier 2006, Michel KURTZEMANN, notre président et Jean Loup SCHLERET, représentant notre club au CODEP Vosges se sont rendus à l'assemblée générale de la Ligue de Lorraine FFCT à Pont à Mousson en Meurthe et Moselle. L'invité d'honneur n'était autre que Dominique LAMOULER, le président fédéral. Les comptes-rendus moral, d'activité et financier ont été présentés et approuvés à l'unanimité.

Voici quelques informations glanées de ci delà au cours de la réunion :

-En Lorraine, il y a **105 clubs** qui regroupent 4032 cyclos dont 696 jeunes de moins de 18 ans :

En Meurthe et Moselle, 39 clubs et 1550 cyclos

En Meuse, 6 clubs et 122 cyclos

En Moselle, 48 clubs et 1707 cyclos

Dans les Vosges, 12 clubs et 573 cyclos.

-La plus importante randonnée de Lorraine est celle de Château-Salins regroupant 288 cyclistes.

-Une nouvelle randonnée permanente a vu le jour : LA RANDONNEE DES BRASSEURS, 700 km, 20 brasseries et 3 musées dédiés à la bière.

-Voici le site Internet de la ligue de Lorraine : [www.ffct-lorraine.or](http://www.ffct-lorraine.or)

-On nous a demandé de porter votre attention sur la revue CYCLOTOURISME. Pensez à vous y abonner, il y va de sa survie. Elle est pourtant intéressante.

-Les prochains rendez-vous pour les semaines fédérales en août :

2006 : CHATEAUROUX dans l'Indre

2007 : PERIGUEUX en Dordogne

2008 : SAUMUR dans le Maine et Loir

2009 : SANT OMER dans le Nord

-**Sécurité** : en 2005, 1800 sinistres ont été déclarés dont la moitié imputables aux cyclos eux-mêmes. 190 décès. Un sondage effectué au sein de notre fédération permet de dire que 90 % des cyclistes portent un casque. C'est bien mais soyez toujours prudents !

*Jean Loup Schleret et Michel Kurtzemann*

## REUNION CODEP

27 01 2006

1. Finale départementale du **critérium du jeune cyclo VTT** le **22 04 2006** à **ST DIE**.

2. Une subvention a été demandée au conseil général principalement pour aider le CODEP à concevoir un **livret de promotion pour le cyclotourisme** qui sera tiré à 2000 exemplaires.

3. BCGV (brevet cyclo grimpeur vosgien) : le **30 Avril à Dounoux** et le **4 Juin à Remiremont**.

4. Nouveau : La cyclo découverte de l'ouest vosgien : Le 26 Juin 2006 à Martigny les Bains. C'est une organisation du CODEP.

5. Une **nouvelle base d'activité VTT** à La Bolle près de ST Dié.

6. Semaine fédérale VTT à Gérardmer. Peut-être en 2007 ou 2008 ?

7. Site Internet CODEP 88 : **site.voila.fr/codepcyclo88/** Allez le visiter !

8. C'est Jean Loup Schleret qui s'occupe maintenant du challenge départemental.

9. Les finances sont saines.

10. Possibilité de commander des **maillots aux couleurs de la Lorraine**.

11. Peut-être un bus pour se rendre au **salon du cycle en Allemagne au mois de septembre 2006 ?**

Prochaine réunion le 2 juin 2006

*Jean Loup Schleret et Jean Nucera*



## CODEP 88

## MANIFESTATIONS EN PLACE POUR L'ANNEE 2006 DANS LE DEPARTEMENT DES VOSGES

09-avril	Randonnée VTT des Htes Vosges à Fays (A.C.H.V. Fays)
17-avril	Brevet Fédéral 100 km (C.C. Moyenmoutier)
22-avril	Finale départementale CNJC VTT à La Bolle Saint Dié des Vosges (CODEP)
30-avril	Randonnée de la Vôge + BCGV à Dounoux (G.C.) Route
01-mai	Randonnée VTT à Epinal (Amis de Vélocio)
01-mai	Brevet Fédéral 150 km (C.C. Moyenmoutier)
07-mai	Randonnée Cyclo des Htes Vosges à Bruyères (ACHV Fays) Route
14-mai	Les Montées du Donon (C.C. Moyenmoutier) Route
14 mai	La Médiamonastérienne (C.C. Moyenmoutier) VTT
21-mai	Randonnée du petit cru vosgien à Granges sur Vologne (C.C.C.) Route
21 mai	Randonnée Graingeode à Granges sur Vologne (C.C.C.) VTT
25-mai	Randonnée Jeanne d'Arc à Neufchâteau (C.C. Neufchâteau) Route et VTT
04-juin	Randonnée des Chanoinesses + BCGV à Remiremont (R.C.P.A.) Route
18-juin	Randonnée des Luthiers - Souvenir Bernard Liébaut (C.C. Mirecourt)
25-juin	100 bornes en Cyclo-Découverte de l'Ouest Vosgien (UCV + CODEP)
02-juillet	Randonnée des Lacs Vosgiens (Gérardmer C.L.) Route
30-juillet	Randonnée VTT à la base Cap France à Saint Dié des Vosges (U.C.V.)
27-août	Le Cyclo-Tour à Gérardmer (G.C.L.) Route et VTT
03-septembre	Randonnée des Images à Epinal (Amis de Vélocio) Route
17-septembre	Randonnée VTT des Hauts de St Nabord (ASPTT Epinal)
24-septembre	Les Grimpées du Haut du Tôl à Vagney (U.C.V.) Route et VTT