

La Gazette du CYCLO

Numéro 16 - MARS - AVRIL 2007

Site Internet : www.chez.com/cyclodounoux

Adresse e mail : cyclodounoux@chez.com

Cyclodounoux.actualités@chez.com

EDITO DU PRESIDENT

L'année 2006 a connu bon nombre de sorties, il en sera de même pour 2007 vu les projets proposés et retenus lors de notre AG. Je voudrais mettre l'accent cette année sur la « Maxi-Verte » dans la vallée des lacs organisée à Xonrupt du 22 au 28 juillet. Le Comité d'Organisation aura besoin de bénévoles, je sais que vous n'êtes pas avares de votre temps pour donner un coup de main lors des manifestations organisées par le Club donc je compte sur vous pour donner un peu de votre temps pour la réussite de cette « Maxi-Verte » TT.

J'ai remarqué cette année que TOUS les vététistes du club portaient le casque, je souhaiterais qu'il en soit de même pour les sorties « route ».

Bonne année cyclo à tous avec beaucoup de km aux compteurs



ELECTION DU BUREAU

15 janvier 2007, première réunion après l'AG pour procéder à l'élection du bureau.
Ci dessous le bureau composé.



Président : Michel KURTZEMANN

Vice-Président : Fabrice RAIMOND

Trésorier : Jean François CLASQUIN

Trésorier adjoint : Alain MAITRE D'HOTEL

Secrétaire : Corinne PIERREL

Secrétaire adjoint chargé des parcours : Fernand GERMAIN

Membres :

Doris GERMAIN, Martine LEYVAL, Marie Cécile RICHARD, François COLIN, Fred GALMICHE, Jean Pierre PARISOT

A la suite de la réunion, une quarantaine de cyclos avaient répondu présents à l'invitation pour trinquer à la nouvelle année et partager la galette des rois. Premières retrouvailles pour 2007



L'HIVER, C'EST VTT



Pause photo un dimanche matin.

Le Cyclo Dounoux a une nouvelle fois troqué son équipement route contre celui du tout terrain cet hiver.

Le samedi à 14 h et le dimanche à 9 h, de courageux et courageuses cyclistes ont pris le départ pour des parcours d'hiver et variés souvent signés François.

Quelle que soit la date, tous ont eu la chance de patauger dans la boue avec la possibilité d'en rapporter chez eux en la stockant sur leur vélo ou sur leurs vêtements. Tous ont également eu la chance de terminer leurs sorties par un rassemblement autour d'un thé ou d'un chocolat bien chaud (cf. photo ci-dessous)

Les randonnées, s'adaptant au rythme de chacun sont ouvertes à tous les amateurs, qui, à l'image d'Isa ou de Dom se sont munis d'un joli casque. Il est maintenant conseillé de venir avec du matériel en bon état comme Brigitte sait si bien le faire.

Avis à tous, à bientôt sur le véloTT !

Fred



Après l'effort, le réconfort !

LA RANDONNEE DE LA VOGUE

Comme annoncé lors de l'Assemblée Générale, elle se déroulera le **29 avril** avec comme à l'accoutumée trois parcours route. Aussi nous aurons besoin de toutes les bonnes volontés pour l'organiser, vous serez avisés d'une réunion préparatoire deux semaines avant, une convocation vous sera envoyée individuellement. Il nous faudra des personnes à l'accueil et aux contrôles, et bien sûr la veille pour assurer le fléchage.

Cette année on va aller plus à l'ouest, le grand parcours mènera les cyclos vers Thuillières, Provençères les Darney et les gorges de la Gabbionne, puis rejoindra

ensuite le parcours intermédiaire à Lerrain. Ces deux parcours s'étant séparés peu après le moulin de Heucheloup. Le retour se fait par de petites routes comme Chapuy Chantré, Buzegney et la ferme Fréchin avant le centre de Dounoux, pays de la bergerie de Guin Roche. Moralité on ne lâchera pas le Heucheloup dans la bergerie.

Comme pour les années précédentes, le petit parcours inférieur à 50km est destiné aux nouveaux venus dans le monde convivial du cyclotourisme afin qu'ils découvrent le charmes des petites routes

Escapade en Vercors

A deux mois de notre week-end dans le Vercors, ce N°16 de la gazette est l'occasion de faire le point sur cette prochaine sortie du club.

A ce jour nous sommes 27 inscrits dont un certain nombre de nouveaux ou de « revenants » (ils se reconnaîtront) et c'est tant mieux ! Nous serons logés dans un centre d'accueil (le Martouret) à Die dans la Drôme, vaste domaine de 42 ha qui peut recevoir jusqu'à 215 personnes, essentiellement des groupes pendant les vacances. Ce n'est donc pas la place qui manque, et en ce début mai nous devrions être plutôt tranquille. S'il y a encore quelques cyclos intéressés, pas de problème, le Martouret peut encore loger les retardataires. Au niveau tarif, nous serons en dessous de ce que j'avais annoncé à la dernière AG. La demi-pension sera finalement de 30 € par personne et par jour soit 90 € au total pour le séjour.

Côté circuit, il s'agira d'une découverte pour beaucoup peut-être même pour la totalité du groupe. Le Vercors est une région enclavée, sauvage donc méconnue et peu fréquentée. Ce sera l'occasion d'en effeuiller une petite partie seulement car il y a de quoi faire !

Fidèle à mes habitudes, je vous ai trouvé des routes tranquilles, de jolis paysages et ... une petite collection de cols bien choisis. Au programme 3 sorties. Tout d'abord, une mise en jambes si nous n'arrivons pas trop tard le samedi après-midi 05 mai, 30 km autour de Die avec un seul petit col à 743 m d'altitude. Le plat de résistance (normal dans le Vercors) sera composé de 2 circuits montagneux. Le premier dans le Diois pour le dimanche avec l'ascension de 2 très beaux cols : celui de Menée (1457 m) et celui de Grimone (1318 m) soit au total 119 km sur la journée pour 2000 m de dénivelée environ.

Le lundi sera consacré au parc régional du Vercors puisque nous avons au programme un circuit autour de la Chapelle en Vercors avec la montée du long col de Rousset sur 22 km (un petit Stelvio avec ses nombreux lacets). Pour s'adapter à la condition physique de chacun, il y aura 3 circuits possibles (boucle progressive) de 81, 105 ou 128 km. Les 2 boucles les plus longues nous entraînent dans le cœur du Vercors. Les cols y sont plus nombreux et le dénivelé varie de 1900 à 2400 m suivant l'option choisie.

Pour un certain nombre d'entre nous cette sortie sera une des premières en montagne, début mai le coup de pédale n'est pas encore sûr et souple. On va donc aborder les circuits le plus tranquillement possible pour apprécier au mieux les paysages et prendre du plaisir.

Si la météo est avec nous, nul doute que ce week-end remplira mes 3 objectifs recherchés : sport, découverte et plaisir(s).

Encore un dernier point, pour le départ RDV à Dounoux le samedi 05 mai à 6h30. Enfin, ne pas oublier votre devoir civique pour le second tour des présidentielles en votant par procuration.

Jean-Luc



COUP DE PROJECTEUR SUR NOS ANCIENS CYCLOS

LOIC ARNOULD et GUILLAUME DUSSART

Guillaume a goutté, une nouvelle fois, à la victoire cette saison.

Sur route, il monta deux fois sur la plus haute marche du podium, lors du Critérium du Haut du Gras à Golbey, mais aussi lors de La Route Verte, épreuve cyclo-sportive du début de saison.

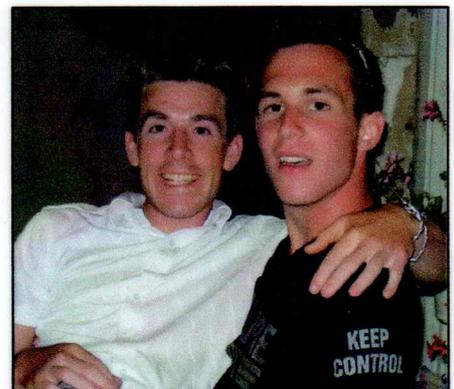
Il fut aussi, très souvent d'ailleurs, aux avant-postes lors d'épreuves de Série Nationale ou même Elite.

Il en est de même en VTT, où il rapporta à plusieurs reprises le bouquet : Celui de la Transvosges à Raon aux Bois, le VTT de Golbey ainsi que 2 épreuves comptant pour la coupe de Lorraine.

La saison hivernale de cyclo-cross ayant commencé, Guillaume s'offrit 4 victoires (Moyenmoutier, Le Val d'Ajol, Frouard, Thionville) ainsi que Dompierre où il était en équipe avec Loïc, sur un cyclo-cross à l'Américaine.

Quant à Loïc, il s'est hissé également sur la 1^{ère} marche du podium à 2 reprises : en Haute-Marne et lors du championnat de Lorraine à Mont St Martin. On a pu le voir aussi aux places d'honneur en Série Régionale. Passant en 1^{ère} catégorie (Elite) pour la saison 2007, nos deux cyclos évolueront sous le même maillot, celui de l'ASPTT Nancy, pour une saison,

espérons le, remplie de podiums pour nos deux Dounousiens.



HISTOIRE DE NOS VILLAGES - LA CHAPELLE AUX BOIXS -

Comme plusieurs de nos cyclos résident à La Chapelle aux Bois, c'est de ce village dont il s'agit cette fois.

Au 14^{ème} siècle une chapelle aurait été construite à égale distance de trois hameaux, Hardémont, Haudompré et Gremifontaine, créant ainsi une communauté au milieu des bois.

La Chapelle aux Bois qui fait partie du canton de Xertigny est le chef lieu de nombreux hameaux comme les Basses, la Ceses des Coupes, la Cense Perrière, le Molieu, les Aulnouzes, Fieuzé, la Forêt, les Grand Prés, Gremifontaine, Hardémont, Haudompré, et le Haut de la Côte de Haudompré.

La commune très étendue allant du Pont tremblant (canal de l'Est vers les Forges d'Uzemain) aux Aulnouzes (église du Molieu) s'étend sur 3065 hectares et compte 719 habitants (en 1847 la population a été de 2526 habitants, le maximum!), l'altitude varie de 292 à 592m à Haudompré, la moyenne est de 430 mètres. Le ruisseau qui la traverse est le Bagnerot.

Architecture : Eglise St Romaric remontant au 12^{ème} siècle, chapelle Notre-Dame à l'entrée du village, croix de carrefour au milieu du village. A Hardémont se trouvent les ruines d'un château datant du 13^{ème} siècle et la roche Jean Richard, pierre druidique.

Gremifontaine est un hameau-rue typique de la Vôge et une maison renaissance se trouve à Haudompré.

Les curiosités naturelles sont les tourbières de Haudompré et de la Michotte.



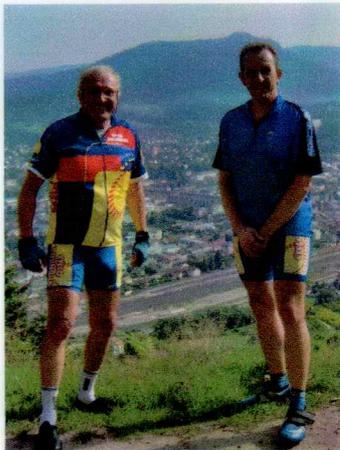
Economie : la commune compte 17 entreprises.

Ressources et productions : anciennes carrières de granit, forêts, polyculture, bovins, produits laitiers.

Vie locale : village fleuri, fête patronale le 28 août ou dimanche suivant en l'honneur de St Augustin, fête de la moisson, base de loisir, camping, artisanat rural, vie associative.

Sources : Internet et un ouvrage de la mairie de Dounoux sur les communes des Vosges.

Vélo sur route avec le cyclo-club : initiation, détente et découverte les samedis après-midi



A compter du Samedi 31 Mars 2007, le Cyclo-Club de DOUNOUX propose à toute personne intéressée par le vélo sur route une initiation hebdomadaire en groupe.

Encadrées par Jacques VALENTIN (initiateur FFCT) assisté de J Loup SCHLERET, ces séances sont ouvertes à toute personne du village ou des environs, néophyte ou non, en bonne santé, désireuse de pratiquer avec une certaine régularité. Les distances seront progressives. Nous commencerons par une sortie de 15,6 km sans difficulté (Dounoux, La Counotte, Humbertois, La Curtillotte, Etang du Bult, Les Quatre Vents, La Gravelle, Dounoux)

Une seule condition : posséder un vélo cyclotouriste en bon état, c'est-à-dire équipé de pneus fins, cale-pieds ou cale-pédales, double ou triple plateau [bi-cross, VTT et VTC exclus, draisienne de même].

Ces sorties seront l'occasion de nous initier en douceur, d'améliorer notre endurance, de nous familiariser avec le matériel et l'équipement, le confort étant la première condition du plaisir... et de découvrir les petites routes autour de Dounoux.

La progression sera fonction des participant(e)s, le but étant d'accéder à des sorties valorisantes telles celles du dimanche matin ou du calendrier vosgien de la Fédération Française de Cyclotourisme, ce qui est à la portée de chacun(e) pour autant qu'il y ait une certaine régularité. Le groupe pourra se programmer aussi des sorties plus touristiques.

L'adhésion au club ne sera sollicitée qu'après conversion aux bienfaits du cyclotourisme.

Le premier rendez-vous est fixé au samedi **31 Mars à 14 h. 30** précises devant l'école de Dounoux. En cas de mauvais temps (un peu de fraîcheur ne saurait dissuader le cyclo), prévoir k-way, gants, protection des extrémités pédalatoires... et surtout bonne humeur.

Petite annonce

Jean-Pierre BAUD loue aux adhérents du CLUB CYCLO son CAMPING-CAR FIAT DUCATO 4 places à un tarif préférentiel. Il est libre toute l'année. Si vous êtes intéressé, téléphonez au 06 88 88 81 96



BIENVENUE AUX NOUVEAUX LICENCIÉS

Marie-Pierre DIDIER du Val d'Ajol
Claude DESCHANET de Chantraîne
Frédéric LELU de Renauvoid



ITINERAIRES DES SORTIES DES MOIS DE MARS ET AVRIL 2007



Comme en chaque fin d'hiver, la reprise, pour pas mal d'entre nous qui n'ont pas roulé depuis la précédente saison, nous allons recommencer en douceur, puis graduellement et capitaliser des kilomètres afin d'être prêts pour les différents périples de cette nouvelle année.

Le groupe du samedi se remettra en marche 31 mars, départ 14h30 sur le parking de l'école avec nos animateurs habituels Jacques et Jean Loup.

Reprise de la saison le 11 mars, allure modérée ; «les roches»

RDV à 9 h sur le parking de l'école pour la traditionnelle photo de groupe afin de célébrer ce redémarrage de la saison, avec les couleurs de Dounoux de préférence.

En route pour, Hadol, Senade, les Etangs, Aneuménil, Arches, Archettes, Mossoux, la Baffe, Cheniménil, Jarménil, Archettes, Arches, Dinozé, direction Hadol, les Vieux Moulins, chemin des Roches, Dounoux **40 km**.

18 mars «deux écluses»

Départ à 9 h : Uriménil, Uzemain, les Forges d'Uzemain, Charmois l'Orgueilleux, Le Ménil, Girancourt, le Void de Girancourt, Naymont, Uriménil, Dounoux **47 km**

25 mars passage à l'heure d'été, on avance la montre. «autour de Dounoux»

Départ à 9 h : la Counotte – les 4 Vents – étang du Bult – Fort des Friches – la Curtillotte – D51, le Roulon, Naymont, Uzemain centre, le Rhumont – la Xatte, Chapuy Chantré, Buzegney – la Houssière – Hadol, le Taillon – Senade – la Racine – Raon Basse – Aneuménil – Arches – Guménil, l'encrier aux champs, chemin de Terrayes, Hadol – Dounoux **47 km**, possibilité de variante, depuis le Roulon, les Forges d'Uzemain, Uzemain, et même fin de parcours 55 km

1^{er} avril «Rives de la Moselle»

Départ à 9 h : Le Roulier, Grandfaing, Laménil, Arches, Archettes, Jarménil, Eloyes, St Etienne les Remiremont, St Nabord, Eloyes, Pouxoux, Arches, Aneuménil, les Etangs, Géroménil, Hadol, Dounoux

50 km

Possibilité de variante, depuis St Nabord, montée du col de Raon, au virage Hautmantarde, Mailleronfaing et retour par la Racine puis Hadol **60 km**

8 avril

Départ à 9 h : «les Forts» Epinal, la passerelle, la Vierge, route des forts, Razimont, les Adelphe – Jeuxey – Dogneville – Dignonville – Sercœur – Vaudéville – Aydoilles – Charmois devant Bruyères – la Baffe – Mossoux – Arches – Hadol – Dounoux **60 km**

Possibilité de petit parcours : après Epinal, route d'Archettes, Uzéfaing – la Tranchée de Docelles – Mossoux – Archettes, Arches – Hadol – Dounoux **45 km**

9 avril lundi de Pâques, parcours unique.

Départ à 9 h : «histoire de papier» Dounoux – les 4 vents – St Laurent, Epinal la passerelle – route d'Archettes – Archettes – Jarménil – Cheniménil – Docelles – Faucompière – St Jean du Marché – le Boulay – Docelles – la Baffe – Mossoux – Archettes – Arches – Géroménil – Hadol – Dounoux **51 km**

15 avril

Départ à 8h30 : «Coney» Uriménil – Naymont – Thiéluze – Nobaimont – Charmois l'Orgueilleux, la Fosse – Maupotel – Vioménil, avant Grandrupt, à gauche – Harsault – Hautmougey – le Pont du Coney – Bains les Bains, la Gare de Bains – la Landre – Hardémont – la Chapelle aux Bois – le Void de la Bure – côte des Marchands – Moyenpal – Xertigny – la Cense – Hadol, l'étang Perry – Dounoux **75 km**

Départ à 9 h : Hadol – la Racine – le Pranzieux, et arrivé au carrefour D3, prendre en face pour arriver sur D26, à gauche, les Drailles – Mailleronfaing – Hautmantarde – Anty – col de Raon, Raon aux Bois – la Racine – Senade, Hadol – Dounoux **45 km**

22 avril

Départ à 8 h : Parcours n°2 de la randonnée de la Vôge

Départ à 9 h : Dounoux – Hadol – la Racine – Raon aux Bois – col de Raon – Remiremont – St Etienne les Remiremont – Xenois, Seux – Eloyes – Jarménil – Archettes – Epinal – St Laurent, Bertraménil, Champs de Damas, les 4 vents – Dounoux **53 km**

29 avril, Randonnée de la Vôge

1^{er} mai départ 9 h : «Semouse» Hadol – la Racine – carrefour des Drailles – Pont Jeanson – les Viaux – Semouse – vallée de la Semouse – la Chaudeau – le Clerjus – Lassus – le Molieu – Xertigny – la Houssière – Buzegney – Hadol Haute – Dounoux **65 km**
Et aussi VTT à Epinal, Amis de Vélocio

PROCHAINE PARUTION



La Gazette N°17 de Mai Juin sera distribuée « en partie » lors de la Randonnée de La Vôge:

D'ici là, si vous avez des annonces, des articles ou autres messages, jeux etc..., n'hésitez pas à nous les transmettre si possible par e-mail à :

Nadine : nadineschmidlin@cario.fr Fernand : GERMAIN.fd@wanadoo.fr J-Loup : jean-loup.schleret@wanadoo.fr

