



La Gazette du CYCLO

Numéro 19 - SEPT - OCTOBRE 2007

Site Internet : www.chez.com/cyclodounoux

Adresse e-mail : cyclodounoux@chez.com

[Cyclodounoux.actualités@chez nous](mailto:Cyclodounoux.actualites@chez.nous)

PIQUE NIQUE ANNUEL DU 1^{ER} JUILLET



Cette année notre traditionnel pique nique clôturant la fin de la mi-saison a eu lieu sous le préau de l'école, la météo capricieuse avec la petite pluie de 11 heures au retour de la sortie matinale avait contraint à se replier en cet endroit. Il faut dire que le parcours du matin passait par une ville d'eau...thermale. Une quarantaine de personnes, un peu moins que les années précédentes, se sont donc réunies dans la convivialité pour échanger leurs impressions sur les quatre mois passés sur le vélo avec les sorties

dominicales mais aussi les grandes sorties extérieures. A ce sujet, Jacques Lhote avait apporté son album photo de l'Ardéchoise et la gazette n°18 a aussi été distribuée, présentant les grandes sorties estivales.

Le repas fut copieux car notre boucher habituel nous avait bien servi en viande à barbecue et aussi tout un chacun ayant apporté un dessert, il y avait un choix important comme jamais il n'y en a eu, on a pu se servir plusieurs fois et différemment ! Quant à la boisson, il y en avait suffisamment et merci aussi à François et Françoise Colin pour l'apéro qu'ils ont offert. Il est vrai que le cyclo dit toujours qu'il faut boire avant d'avoir soif.

Notons qu'en dehors des heures passées sur le vélo, ce traditionnel pique-nique est une opportunité pour les licenciés au club de se retrouver afin de passer une journée ensemble et de mieux se connaître.

Le pique-nique marque le début des vacances et si quelques-uns se sont retrouvés pour participer aux sorties estivales, Dounoux-Amsterdam : 15 participants, participation à la Semaine Fédérale : 8, Manosque – Manosque : 13 dont 8 qui étaient déjà à Amsterdam, Le Ventoux : 23 dont 13 qui étaient à Manosque, il faudra attendre l'assemblée générale pour réunir à nouveau un maximum d'entre nous.

Fernand

Prochains rendez-vous.... Prochains rendez-vous.... Prochains rendez-vous.... Prochains rendez-vous....

29 septembre : Automnale organisée par Jacques et Jean-Loup, voir détail dans la page des parcours
30 septembre : Vide Grenier.

Dernière grande organisation du club de l'année, le vide grenier est un rendez vous important car c'est principalement l'argent gagné ce jour là qui permet de couvrir une partie des investissements, des avances de trésorerie et dépenses d'entretien et réparation du matériel. Alors si vous êtes disponibles, Fabrice aura besoin d'aide pour organiser cette journée et n'oubliez pas que le club installe un stand sur lequel vous pouvez mettre en vente les objets dont vous voulez vous séparer, les produits des ventes sont au bénéfice du Club

14 octobre : Sortie VTT organisée par Dom. Duchêne, voir page des parcours
20 et 21 octobre : Automnale organisée par Philippe. Une information vous sera transmise dans les semaines à venir.
14 novembre : Assemblée Générale

PRÉPARATION A L'ARDECHOISE : LE PETIT BALLON ET LE PLATZERWASEL

Samedi 09 juin, Jean-Luc GRISVAL avait donné rendez vous à quelques 25 cyclos pour une ultime préparation à l'Ardéchoise à moins de 15 jours du départ pour les routes de la célèbre épreuve cyclotouriste.

Au programme de cette journée un concentré de cols sur 120 km avec pas moins de 9 sommets à gravir au départ de Xonrupt, parmi lesquels l'ascension du Surcenaux, du Louschbach, du Calvaire, du Wettstein, du Markstein, du Bramont et du col des Feignes.



Pour avaler les 3000 m de dénivelée un casse croûte dans la descente sur Munster à Hohrodberg a tout d'abord reconstitué les forces avant d'attaquer les 12 km de l'ascension forestière et sauvage du Petit Ballon. Puis ce fut un copieux repas maraîche à la ferme auberge du Buchwald avant d'attaquer le Platzerwasel et ses rampes à plus de 10%. Par excès de zèle, 4 « gourmands » se sont offerts en guise d'apéro, 500 m de dénivelée supplémentaire ... Ils le paieront d'ailleurs cash plus tard dans l'après midi sur les rampes du Platzer ou dans les lacets du Bramont.

Comme l'aurait sans doute écrit Jean De La Fontaine s'il avait été licencié au club de Dounoux : « rien ne sert de courir, il faut lire sa carte avant de partir à point ».

C'est avec les jambes un peu lourdes et l'estomac bien plein que nous avons repris notre monture vers 15h00 pour la fin du col du Petit Ballon, la

descente sinuose et l'ascension du Platzerwasel. Le soleil est de retour, il sera avec nous tout le reste de la journée. C'est une chance quand on pense aux 2 premières heures du matin où nous avons roulé sous une pluie d'orage battante.

Avec le franchissement du col des Feignes, c'est le dernier obstacle que nous laissons derrière nous et il ne reste plus qu'à nous laisser glisser ou presque jusqu'à Xonrupt le long des lacs de Longemer et Retournemer.

Satisfaction générale de tous les participants pour la réussite de cette belle étape « alpestre », à coup sûr un bon entraînement pour les grands rendez-vous de l'été : Ardéchoise, Dounoux-Amsterdam, Manosque ou le Ventoux un peu plus tard.

Jean-Luc GRISVAL

L'ARDECHOISE 2007

La tension est palpable en ce jeudi 21 juin vers 5h du matin lorsque le groupe des 20 cyclos de Dounoux déambule dans la pénombre de l'immense salle commune du château de Lemps.

Il faut bien avouer que toutes les conditions sont réunies pour rendre l'atmosphère particulièrement lourde. Tout d'abord, il y a eu l'orage qui a « claqué » toute la nuit sur les hauts plateaux de l'Ardèche avec la pluie et le vent juste au moment de se lever. Puis ce château du XIII^{ème} siècle à peine modifié au cours des temps, dans lequel même la serveuse est d'époque, une grand-mère à sandales de 94 ans, toute « sèche », qui s'active sans cesse depuis le matin au soir sans dire un mot. On la croirait sortie tout droit des oubliettes le temps de l'Ardéchoise, histoire de donner un coup de main aux maîtres de maison. Enfin, il y a surtout le défi sportif qui nous attend et pour lequel chacun s'est préparé au mieux physiquement et psychologiquement depuis le printemps avec cette question qui revient sans cesse : vais-je y arriver ?

Rapidement, c'est la magie du vélo qui se met en marche : le jour s'est levé, il fait beau, la pluie a cessé de tomber. Aux premiers coups de pédales les jambes se font légères, les visages s'éclairent sous les casques, les premières blagues fusent. La tension est retombée et c'est parti pour 3 jours, 475 Km, 9000 m de dénivelée et 30 cols à franchir.

Pour cette première journée, les 160 km nous conduisent à travers le pays de la châtaigne. Belle étape sauvage où le mot d'ordre est d'en garder sous la pédale pour la suite du périple. La route est longue et pleine d'embûches.



Vendredi 22 juin, tout le monde a trouvé ses marques et c'est à 6h30 que nous nous élancons pour 170 Km avec pour juge de paix de la journée, l'ascension de la Croix de Bauzon et ses 21 km. Et c'est par petits groupes de niveaux que les 20 cyclos franchirent ce long col. Au sommet, les traits sont tirés, la fatigue est bien présente chez certains. Il nous faut maintenant gérer au mieux les 50 Km qui nous séparent de notre hébergement au centre d'accueil de STE Eulalie. Il nous reste encore 3 cols à franchir, pas les plus faciles. Dans l'ordre : le col du Bez (1229 m), le col du Pendu (1435 m) et enfin celui du Gage (1098 m) aux confins de l'Ardèche et de la Haute Loire. Après une nouvelle pose dans un café dans la descente du Pendu, la sagesse nous conduit à prendre un raccourci pour rejoindre STE Eulalie, c'est quelques Km de gagné mais surtout du dénivelé en moins et pour certains il est temps que l'on arrive vers 19h00 à STE Eulalie, charmante bourgade de granite nichée à 1100 m d'altitude au pied du Gerbier de Jonc. Ouf ! le plus dur est passé. Après une bonne douche, un repas copieux et une nuit réparatrice plus rien n'y paraîtra demain ... ou presque.

Samedi 23 juin, troisième et dernier jour. C'est la fête sur l'Ardéchoise. On retrouve progressivement tous les concurrents inscrits sur les 3 jours, 2 jours et un jour, pour finir ensemble dans un peloton de 12827 participants très exactement. Le maillot reconnaissable de Dounoux sur le dos, nous attaquons les 145 Km qui nous séparent de ST Félicien. Après l'ascension sportive du col de l'Ardéchoise, nous retrouvons la « civilisation » à ST Martial pour les derniers 75 Km. D'immenses ravitaillements à Arcens le pays de l'eau, à ST Agrève et à Rocheapaule nous invitent à des poses prolongées. Finalement, on ne voit pas la journée passer. Reste à franchir les 15% du col du Buisson et nous plongeons sur ST Félicien la tête dans le guidon.

16H00, c'en est fini, encore une Ardéchoise qui se termine. A l'heure du bilan, on peut féliciter les 20 participants, en particulier les 4 cyclotes (Marie-Claude, Annie, Martine et Corinne) ainsi que les 3 nouveaux (Alain, Jean-François et René). La performance est de taille puisque sur 1800 clubs inscrits, le Cyclo Dounoux termine à la 4^e place en nb de Km parcourus avec 9300 Km aux compteurs, tout près de la 3^e place et même de la seconde. Encore bravo et casque bas. A l'année prochaine pour le circuit des gorges ...

Jean-Luc GRISVAL

Dounoux Amsterdam sur le papier ça fait rêver ! Oui mais avant d'y arriver nous devions parcourir près de 1400 bornes. Notre Nanar n'ayant pu se débarrasser d'un problème nasal, c'est 14 cylos qui partirent de bonne heure et de bonne humeur dans la grisaille vosgienne. A ne pas oublier notre accompagnateur, ravitailleur, chauffeur, guide (et parfois même touriste hollandais) qui assura notre pitance quotidienne par des pique-nique judicieux et variés.

Le parcours nous amena à visiter le mémorial de Verdun, la vallée des neuf châteaux, l'abbaye d'Orval, la marraine de Pampi, les moulins hollandais, la maison de Hans, à découvrir Amsterdam en vélo « hollandais », à dormir dans l'abbaye de Clairvaux ou dans un château hollandais (si si y'en a) et dans le World Trade Center d'Amsterdam (le style quartier désert le week-end, le genre tout en béton). Durant ces 10 jours nous nous sommes baladés d'Est en Ouest et d'Ouest en Est et vers le Nord.

Sortis de France nous foulâmes à coups de pédales rugueux le pas tout à fait plat pays qui est le sien. La Belgique et ses terrasses nombreuses nous a cueilli à froid par l'extraordinaire vallonnement de ses côtes de Meuse. Heureusement la bière excellente et les frites grosses comme des baguettes de pain nous redonnèrent l'envie et la volonté d'aller jusqu'au Grand Duché du Luxembourg. Comme disait Coluche à propos de la Suisse « *c'est tellement propre ici qu'il n'y a pas de maladies, on peut attraper que des médicaments* » on pourrait le dire aussi du Luxembourg. Les routes sont si propres qu'on pourrait manger par terre... Ensuite, court passage en Allemagne où toute une vallée fut déclarée zone sinistrée après le passage de Philippe.



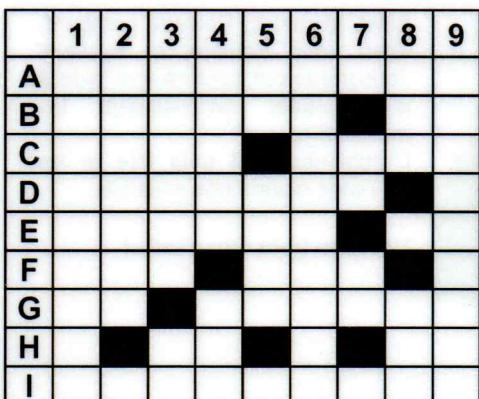
Nous repassâmes en Belgique pour emprunter une partie du parcours de la célèbre classique Liège-Bastogne-Liège. Quelques côtes costaudes nous étaient proposées. La Stockeu, la Redoute, haute levée et le mur de Huy avec de forts dénivélés. Mais qu'importe les mollets surchauffés, les dents serrées et les bras qui arrachent le guidon au bitume, la volonté nous permis de grimper ces quelques difficultés légendaires. Puis vint la Hollande. On dit de la Belgique que c'est un plat pays mais on pourrait fort bien qualifier la Hollande de sous plat pays. A maintes reprises nous nous retrouvâmes en dessous du niveau de la mer et les dénivélés de certaines étapes ne dépassaient guère le clocher de Dounoux. Peut être est-ce pour cette raison que la Hollande se dit également Pays-Bas ? Oh ! Ca y'est je viens de comprendre... La Hollande et ses vélos, c'est assez incroyable, des kilomètres et des kilomètres d'invariables pistes semi-cyclables sillonnent le pays. Parfois calquées sur les méandres des canaux ces pistes seraient très agréables sans la circulation constante de milliers de vélos sortis d'on ne sait où ? A croire que chaque habitant à un vélo, c'est fou ! En parlant de vélos personnels, sur l'autoroute en sortant d'Amsterdam un accrochage entre le camion du club et deux jeunes un peu « paumés » brisa le vélo de Jean Pierre et celui de Jean Pierre. Philosophe Jean Pierre déclara : « *le mien qui faisait clac clac a changer, maintenant il fait cric crac* ». Quant à lui, Jean Pierre déclara : « *de toutes façons après 10 jours de vélos, j'avais pu de jambes donc plus besoin de vélo* ». Encore une belle rando à mettre à l'actif du club. Parfois un peu hasardeuse au niveau parcours sur quelques étapes mais le principal était que chaque soir nous arrivions à bon port, mais jamais dans celui d'Amsterdam... Un mot sur Amsterdam, capitale européenne, la Venise du nord, la Mecque du vélo ! L'atmosphère de la ville surprend par sa douceur et son calme. Malgré plus de deux millions d'habitants, on ne ressent jamais la pression et le stress d'une grande ville. Les canaux de la ville vieille assurent une touche vénitienne et les amstellodamois qui ne se déplacent qu'à pied ou en vélo complètent la carte postale. Les maisons avec l'appareillage en brique dit à la flamande, les fenêtres à guillotine, les lucarnes, les portiques sous les toits, n'ont rien à envier à nos paysages urbains. La ville semble être bercée par le flot de ses canaux, elle tangue, elle bouge, elle s'enfonce, elle remue, elle vit ! Un parfum de sérénité se dégage de ses murs, allez-y, c'est sûr, tous les amoureux du vélo trouveront pédales à leurs pieds...



Pampinet

Les mots croisés de Denis

Mots croisés « spécial Dounoux-Amsterdam »



Horizontalement

- A – Une ville de la 10^{ème} étape
- B – Originaire – E en international
- C – Allure moyenne – Renifler
- D – Relatif à l'île
- E – Recouvre d'eau – Langue du sud
- F – Monnaie japonaise – Caractère du Japon
- G – Arrivé – Presque plus
- H – Danse japonaise – Erbium
- I – Une ville de la 4^{ème} étape

Verticalement

- 1 – Une ville de la 7^{ème} étape
- 2 – Pleine de jus
- 3 – Permet aux fraisiers de se multiplier – Négation
- 4 – Géant – Encore en Belgique
- 5 – Début d'évolution – Perspective
- 6 – Caractère sarkosien
- 7 – France, Belgique, Luxembourg, Allemagne, Pays Bas, on y reste – Titane
- 8 – Habitant – La 10^{ème} étape
- 9 – Une ville de la première étape

POUR ROULER EN SECURITE A VELO

- ⇒ J'applique le code de la route en toutes circonstances
- ⇒ Je porte toujours un casque
- ⇒ J'utilise un vélo en parfait état mécanique
- ⇒ J'adapte mon comportement aux conditions de circulation
- ⇒ Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède
- ⇒ Je vois et je prends toutes les dispositions pour être vu
- ⇒ Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques
- ⇒ Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité ni celle des autres usagers de la route
- ⇒ Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident
- ⇒ Je respecte la nature et son environnement
- ⇒ Je respecte les autres usagers de la route
- ⇒ J'observe les consignes des organisateurs quand je participe à une manifestation de cyclotourisme



L'ACCIDENT N'ARRIVE PAS QU'AUX AUTRES.
LA VIE EST TROP COURTE POUR LUI PORTER ATTEINTE. PRESERVONS LA.

La Randonnée des Ecluses

Invitées par un ami organisateur, nous avons décidé avec Martine de tenter notre première grande expérience avec le VTT.

Parmi les 4 parcours proposés (15,35,55 ou 75 km), nous nous inscrivons pour le 35 km, bon compromis entre le 15 (un peu léger après notre périple en Ardèche) et le 55 (un peu trop ambitieux pour les néophytes que nous sommes en VTT).

Légèrement (et le mot est faible) angoissées au départ d'Uriménil parmi tous ces vététistes confirmés, nous avons eu la joie de retrouver deux têtes connues de notre club (Dominique et Pascal) qui ont pris un réel plaisir de nous stresser un peu plus !

Le départ donné, voilà ma titine (Martine) qui part la première tête baissée ! Plus raisonnable, je préférerais attendre que tout le troupeau démarre. J'ai retrouvé Martine un peu plus loin dans la première montée et nos premières impressions : "wouah ! ça démarre fort !! est-ce qu'on va tenir pendant 35 km ?"

Pour Martine, malheureusement, elle ne s'est pas posé la question longtemps, son pneu arrière ayant éclaté au bout de 3 km ! Retour à la case départ.

A vrai dire, j'aurais bien abandonné aussi à ce moment là !

Accompagnée de mon beau-frère, nous voilà repartis. Très beau parcours à travers les forêts d'Uriménil, du Roulon, de Bouzey, Olima, Les Forges et Chantraine. Comme en vélo de route, j'ai préféré les montées aux descentes un peu trop rapides et j'avais du mal à "foncer" dans les passages un peu boueux.

J'ai donc encore des progrès à faire et malgré ma préférence pour le vélo de route, je ne regrette pas d'avoir essayé et vous donne rendez-vous l'année prochaine pour cette rando des écluses qui, comme son nom pourrait le faire penser, n'est pas une simple promenade au bord du canal.

Corinne

Pause à Mazeley le 8 juillet.

Ce dimanche là le parcours passait par Mazeley et a été quelque peu modifié en passant par la voie de Gigney, dans ce même village, où habite notre ancien cyclo et toujours sympathisant au club en la personne de Guy Houberdon.



Celui-ci nous avait préparé un super accueil, pas avec café-croissants, mais brioche et boissons, la présence de 26 cyclos Dounoux

ce matin là a du animer ce quartier calme, il y avait de l'ambiance. Merci Guy et à une prochaine fois. Ensuite le groupe s'est remis en selle sur une fin de parcours comprenant maints changements de direction, notamment à Vaubexy si bien que plusieurs d'entre nous ont malgré eux, rallongé le parcours !

Du 22 au 28 Juillet 2007,
les Vosges ont accueilli
la MAXI VERTE VTT
à Xonrupt -Longemer.

296 cyclos ont ainsi pédalé toute la semaine (39 000 kms) au milieu des sapins et autour des lacs.

Cette semaine fédérale VTT était la 2^{ème} du genre. Les clubs vosgiens FFCT ont été sollicités afin de fournir des bénévoles.



Ainsi, Michel K, Paulette Lombard, Jean Loup Schléret et Sylviane Joucgnou ont apporté leur aide à un contrôle ravitaillement les mercredi et jeudi. L'ambiance était à la fête et les VTTistes étaient très satisfaits.

Une bien belle organisation

EN PASSANT PAR MANOSQUE AVEC LES VELOS, EN PASSANT PAR MANOSQUE AVEC LES VELOS, ...

13 braves cyclistes sont inscrits pour partir de Manosque jusque dans l'arrière pays niçois avec les gorges de la Vésubie, du Cians, du Daluis, du Verdon, et revenir à Manosque.

Vendredi 17 août au soir, nous nous sommes donc tous retrouvés à l'Auberge de Jeunesse de Manosque pour effectuer les étapes suivantes : Manosque – Puyloubier – Collobrières – Montauroux - La Madone d'Utelle – Annot - Moustiers Ste Marie - Manosque, puis le samedi nous avons retrouvés les Ventousards menés par Francis pour le grimper à notre tour (le Ventoux, pas Francis).

Certains (Aubin, Philippe, Fred, Denis, Dom, Seb...et Alain MdH une fois !) avaient pris l'option « camping » pour 5 soirs de la semaine (dont 2 à Bedoin), les autres (couramment dénommés « les nanti » par les sus-dits certains) étant logés en gîte.

Par-ci par-là voilà quelques anecdotes de notre semaine, acquises au fil des jours :

- Samedi, 1^{er} jour : 1^{ère} chute pour dame Brigitte qui, lancée à 0 km/h, s'étale de tout son long sur une magnifique route bitumée... Pendant ce temps, tante Nadine chercha à faire diversion sur le marché de Manosque en emportant avec sa bicyclette parasol, étalage, portiques... nous arrivons à Puyloubier en fin d'après-midi où nous y passerons la nuit
- 2^{ème} jour : 8 h du matin, la terrible nouvelle tombe : après avoir sorti les vélos du gîte, il semble qu'il en manque un... En ayant tout d'abord cru à une blagounette de notre Pampinet, il faut se résigner, un vélo a bel et bien été dérobé pendant la nuit ! Notre trésorier se trouve ainsi démunie de son beau vélo tout neuf, s'en suit dépôt de plainte puis location d'un vélo à Bedoin pour continuer tout de même cette semaine dans le sud... Nous nous retrouvons tous le soir à Collobrières en plein massif des Maures après une journée difficile pour nos non-cyclistes du jour Nadine, Jean... et Dom, qui commence un début de Fatiguïte-Maldepotirinië-Toutpatrakïte virale aiguë. Le groupe se complète par Alain, notre motard suiveur et fan de Dame Brigitte, qui nous rejoint pour trois jours.

Au départ de La Madone d'Utelle



• 3^{ème} jour : avec l'autorisation des coachs, le groupe fait trempette dans le golfe de St-Tropez à Port Grimaud, où paraît-il, Francis se trouvait sur la plage. Les cyclos repartent direction Montauroux, près de Fayence. Le pic-nic, pas trop mal, assuré par Marie & Pampinet, nous fait découvrir la galette tropézienne... (;-D)

• 4^{ème} jour, direction La Madone d'Utelle à 1200m d'altitude où, après 16 km de « douce » montée finale, le panorama est MA-GNI-FI-QUE. Une belle étape par les gorges de la Vésubie.

• 5^{ème} jour, nous poursuivons les gorges avec celles du Cians, dans lesquelles Philippe et Fred avaient installé « l'auberge du Cians », un endroit pique-nique avec plusieurs « salles » de dégustations (notamment la fameuse crème d'anchois). Une étape qui se finit malheureusement sous la pluie, et seul trois valeureux cyclos, Fred, Philippe, et Denis font la dernière « petite » montée de 8 km vers le gîte.

• 6^{ème} jour, le soleil refait son apparition pour nous accompagner dans les gorges du Verdon. Nous grimpons la route des crêtes, non sans difficulté, pour y manger avec une vue ahurissante sur les gorges. La journée se finit (désormais classiquement) par une 10aine de km de « légère montée » vers le gîte.

• 7^{ème} et dernier jour : petite étape de repos pour le groupe, 56km au compteur, que de la descente, nous pic-niquons à Manosque, et Dom part aux urgences faire un bilan santé complet. Résultat négatif, tout va bien pour la Dom qui retrouve sa santé... Nous partons en fin d'après-midi rejoindre les autres dounousiens aux Ventoux.

Bilan de la semaine : nous avons vu à travers cette semaine des panoramas et des paysages magnifiques, les gîtes étaient très sympas, les tôliers encore plus. Côté vélo un peu plus de 750 km ont été parcourus pour un dénivelé total de 13000 m !! De bonnes journées bien remplies, un seul gros point noir avec la disparition du vélo de notre trésorier.

Infos sur les gîtes et étapes en détails : contacter Fred & Seb..

Seb

LA SEMAINE FEDERALE A PERIGUEUX, 5 AU 12 AOUT 2007



Comment passer une bonne semaine de vacances à vélo ? Réponse : la semaine fédérale!

Cette année 9 de nos cyclos ont parcouru entre 500 et 750 km chacun sur des parcours variés aussi bien en distance qu'en difficulté car chaque jour il y avait le choix entre quatre ou cinq alternatives, y compris les départs différés depuis Ménéstrol, Limeuil et Montignac. Ils ont pu ainsi admirer le patrimoine architectural remarquable de la Dordogne avec châteaux et bastides et aussi le jeudi goûter au charme du traditionnel pique-nique « terroir » sur l'herbe dans le parc du château de Brantôme. Une partie du groupe est restée le dimanche 12 août pour participer à la cérémonie de clôture avec le défilé de 7000 cyclos dans les rues de Périgueux. Le groupe de Dounoux s'est distingué en arborant à cette occasion une figurine style « le vogepatte » confectionnée maison qui, accrochée au guidon, a produit son effet sur la population locale qui a fait une belle ovation aux VOSGES !

En 2008 la semaine fédérale aura lieu à Saumur, voir la précédente gazette n°18.

SEJOUR VENTOUX DU 23 AU 26 AOUT 2007

Nous étions 11 inscrits pour ce séjour annuel au Mont Ventoux, rejoints le vendredi soir par les 15 baroudeurs, de retour de leur escapade provençale.

Escapade, c'est justement le nom de l'hôtel que nous avons squatté à Bédoin, notre gîte habituel, le café Guintrand de Ste-Colombe, étant occupé de longue date par une armada cyclopédique belge, encore plus consommatrice de bière que nous, c'est tout dire.

Surtout que nous avions amené avec nous nos plus beaux fleurons de la descente de fût, que nous ne nommerons pas dans cet article, leurs parents, croient qu'ils font du vélo et ne sont pas au courant de ce genre de performance.

Nous nous sommes réjouis de la remontée sur le vélo de notre Michel H. (*) national, ou plutôt international, tant il a montré son efficacité et son dévouement dans l'accompagnement et le ravitaillement du groupe « Amsterdam », Michel H. que nous remercions encore au passage, en bonne voie de guérison, puisqu'en montant le col des Murs, il nous chantait le tube célèbre d'Adamo : « *Laisse Bédoin sur mes han..an..ches.* », ...à moins que ne soit de Plastic Bertrand ?

Le vendredi, le groupe « des onze » s'est promené sur 95 km du côté du Luberon avec le passage du célèbre Colorado provençal et retour vers APT.



Toute l'équipe à Bédoin

Le lendemain, l'ensemble des participants, à l'exception d'une poignée que nous ne citerons pas, car les parents ne sont toujours pas plus au courant, (voir plus bas ***), ayant jugé le Ventoux pas assez costaud pour eux, et du coach organisateur, victime 5 jours avant, d'une chute verticale un peu brutale, en s'entraînant sur les pentes du toit de son garage. Heureusement, plus de peur que de mal, il a pu être pris en mains par Michèle, la future masseuse du club, à condition que celui-ci (*le club*) puisse lui fournir une table adéquate (*A l'ordre du jour de la prochaine AG, Jacques, prépare tes cartouches.*).

Chacun a pu donc choisir le nombre de montées qu'il a voulu et l'endroit par lequel il a souhaité accomplir son exploit.

Félicitations à nos Maries, -Cécile, -Claude, -Pierre, ainsi qu'à Dom, convalescente suite certainement à la piqûre d'un scorpion, nombreux dans la région de Manosque, et à Brigitte, Isabelle et Nadine, toujours aussi volontaires dans l'effort.

Bravo tout de même à nos maris, Pampinet le p'tit suisse, J.François et son volé de location, Seb, les menottes sur les cocottes, Bruno, qui se blesse en mélangeant doigt et gandoyau,

Francis, maire de Badménil, (*ne se représente pas*), très à l'aise sur le vélo de Sylvia, n'ayant pas retrouvé le sien sous les toiles d'araignées, Denis, qui se dépense sans compter, Alain, venu sans drap, et sans oublier notre président Michel K. (*), de retour lui aussi sur son vélo, suite à un arrêt provoqué par une paulettinite aiguë, qui l'obligea à garder la serre pendant de longues semaines.

Nous accompagnait également, Philippe, sans mérite sur son vélo car toujours partisan du moindre effort, Jean-Paul et sa voiturette bleue co-pilotée par Paulette, Sylvia l'africaine, ayant abandonné ses Amis d'Jean (*zémidjan en langue fon*, **) et pas encore réhabituée au routes goudronnées, et Michèle, la future masseuse du club à condition (voir plus haut).

Un coup de chapeau également à Nico, un pote à Seb, venu spécialement et sans entraînement de Marseillecon, pour monter avec succès le géant de Provence, ...et côté Bédoin s'il vous plaît !

Il faut aussi informer nos fidèles lecteurs que nous avons terminé ce séjour par un bon repas provençal en cave, mitonné par nos amis viticulteurs du Grand Boujassot à Gigondas, qui nous ont fait la joie de nous faire goûter une fois de plus leur palette de vins de grande qualité et que nous retrouverons à Dounoux en automne pour une autre dégustation.

Merci à tous et à l'année prochaine pour ceux qui en veulent encore.

Francis

(*) Michel H comme Heineken, célèbre bière hollandaise

Michel K comme Kronenbourg, célèbre bière d'ouest-suisse.

(**) Si vous voulez en savoir plus chercher sur internet.

(***) les pas nommés sont : Fred, Aubin, David et le 2^e Alain

HISTOIRE DES VILLAGES, CETTE FOIS CHARMOIS L'ORGUEILLEUX.

Le surnom de CHARMOIS ... L'ORGUEILLEUX dont l'usage est constaté dès le XVI^e siècle n'a jamais été consacré officiellement. La situation avantageuse d'un poste de guet de Templiers situé à La Chalumelle, hauteur dominant le village à son Ouest et protégée par des charmois (lieu planté de charmes) serait à l'origine de ce vocable.

L'Orgueilleux pourrait, quant à lui, venir d'une racine celte, Org signifiant colline et le suffixe -illeux apportant l'idée de superlatif, donc petite colline. Le village est en effet adossé à une colline. Seconde hypothèse : les charmois organisées en moyen de défense contre les attaques des bandes de pillards auraient été appelées les "orgueilleuses" ce qui signifiait les victorieuses ?

Charmois l'Orgueilleux se répartit en cinq hameaux en plus du centre comme Nobaimont, Reblangotte, la Neuve Verrerie, la moitié de Saucenot et un tiers des Forges d'Uzemain.

À 5 km du centre du village le hameau de La Neuve Verrerie doit son nom à l'existence d'une verrerie créée en 1559 et reconstruite en 1669 après sa destruction pendant la Guerre de Trente ans. Cette Neuve Verrerie, en 1847, fabriquait encore annuellement 20 à 25000 bouteilles de verre noir vendues à Fougerolles. Son activité cessa entre 1848 et 1860. Aucune trace n'en subsiste.

Justine De Bonnay fondatrice de la Maison des Religieuses, construite vers 1850, initialement un orphelinat est devenu depuis la Maison de Retraite Saint Jean. Dans un autre hameau, celui de Reblangotte, naît le 23 septembre 1795, Nicolas Didelot, qui va devenir député de l'arrondissement d'Épinal de 1844 à 1848, après avoir été avocat à Beauvais.

Après l'exode qu'ont connu toutes nos campagnes, Charmois, était en 1876 riche de 1270 habitants, aujourd'hui grâce au maintien d'une partie des commerces de proximité existants (il y en avait une bonne douzaine fin du siècle dernier) et à la création de nouveaux, à une vie associative très riche et aux divers conseils municipaux très dynamiques qui se sont succédés, la commune a su maintenir ouverte son école et augmenter sa population pour atteindre 627 habitants. Autre : l'altitude varie de 297 à 446m, superficie 35.92 km².

ITINERAIRES DES SORTIES DES MOIS DE SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2007

Le 2 septembre, randonnée des Images à Epinal

9 septembre, départ 8 h, « Damnation » Arches – Archettes – Mossoux – la Baffe – Charmois devant Bruyères – le Roulier – Deycimont – Laval – Champ le Duc – Beauménil – Herpelmont – Jussarupt - Champdray – le Haut du Pré – descente vers le Rain Brice – route du trou de l'enfer - Rehaupal – laveline du Houx – la Neuveville dvt Lépanges – le Boulay – Docelles – Archettes **–80 km à 9 h**, Dounoux – Hadol – la Racine – Raon aux Bois – col de Raon – Anty – Haumontarde – Maileronfaing – Gerardfaing – Bellefontaine – les Granges Richard – la Vierge des Neiges, Xertigny – Moyenpal – Rasey – les Forges d'Uzemain – Uzemain – Chapuy Chantré – Buzegney – Hadol Haute - Dounoux **50 km**

16 septembre, départ 8h, « la Picarde » Hadol- les Drailles, Fallières – la Demoiselle, route de l'étang du renard – le Peutet – le Motiron – Plombières – vallée de l'Augronne – le Thiélop – le Bas de la Côte – La Branleure – les Censeaux – le Clerjus – la gare de Bains – les Grands Prés – la Foret – Hardémont – la Chapelle aux Bois – le Void de la Bure – Rasey – les Forges d'Uzemain – Uzemain – Uriménil – Dounoux par la Counotte 80 km

9 h, Hadol – la Racine - Raon - col de Raon - - Anty – Hautmantarde – Fallières – les Drailles – direction Plombières, Ruaux – Semouse – le Gué du saut - Xertigny - la Houssière – Hadol Haute - Dounoux **60 km**

23 septembre, départ 8h, « grimace » Grandfaing, Laménil, Arches, Archettes, Eloyes, **Tête des Cuveaux, col du Singe**, Cleurie, St Amé, St Etienne les Rtt – Eloyes – Pouxeux – Arches – Aneuménil – Rougerupt, les Etangs, la Draille, Senade – Hadol **65 km**.

9 h, idem montée de la Tête des Cuveaux et au carrefour à droite et descente vers la Suche - Eloyes – Pouxeux – Arches – Aneuménil – Rougerupt, les Etangs, la Draille, Senade – Hadol - **40 km**

PIQUE NIQUE...LA-HAUT SUR LA COLLINE

Avec le groupe du samedi, venez découvrir la colline de SION sous un angle nouveau.

Samedi 29 septembre, le groupe du samedi invite tous les cyclos de DOUNOUX à pique-niquer au cours d'un périple-découverte à allure tranquille de 65 km

*
* *

8h : Départ de DOUNOUX en voiture (les piques-niques iront dans la camionnette).

9h15 – 9 h30 : Dépôt camionnette au lieu du pique-nique. Départ vélo de BOULAINCOURT.

12h30 : Pique-nique au km 57, sur la colline - 15h : retour à BOULAINCOURT - 16h : Retour à DOUNOUX.

Allure modérée, bonne humeur sans modération

Bien vouloir s'inscrire auprès de Jean-Loup SCHLERET ou Jacques VALENTIN

30 septembre, VIDÉ GRENIER

7 octobre, départ 8h 45, « Romanus » Dounoux – Hadol Haute – Buzegney – Chapuy Chantré – Uzemain – Thiéluze (la chapelle, voir gazette N°17) – Nobaimont – Charmois l'Orgueilleux – la Fosse – le Void d'Escles – Escles, la voie romaine – Ville sur Illon – la Rue centre, rue des vergers – Harol – Dommartin aux Bois – Agémont – Thiéluze, rue des écoles – carrefour de Naymont, le Roulon – la Curtillotte – les 4 vents – Dounoux **63 km**

Possibilité d'un petit parcours, à la Fosse, à droite rejoindre la D460 puis jusqu'au carrefour Dommartin/Agémont - Agémont – Thiéluze, rue des écoles – carrefour de Naymont, le Roulon – la Curtillotte – les 4 vents – Dounoux **50 km**

14 octobre, départ à 8h 45 : « Avière » Les 4 Vents – Renauvoid – Bouzey – Sanchey – Uxegney – Domèvre / Avière – Oncourt – Thaon – Girmont – Dogneville – Longchamp – Vaudéville – Aydoilles – Charmois devant Bruyères – la Baffe – Mossoux – Archettes – Arches –Hadol - Dounoux **60km**

21 octobre, départ à 9 h, « Stéfano » Hadol – Arches – Archettes – Eloyes – St Etienne les Remiremont – Remiremont direction Fallières – montée du col de Raon (au panneau déchetterie), à la fin des lacets à gauche, Anty – Raon aux Bois – la Racine – Senade, le Taillon, l'Etang Perry - Dounoux **50 km**

28 octobre, départ à 9 h, « fin de saison » Hadol- la Racine – direction les Drailles, Gérardfaing – Bellefontaine – D3 vers Xertigny, à gauche après l'étang – Les Granges Richard - Xertigny par le Vierge des Neiges – Hadol, l'étang Perry – Dounoux **55km**

4 octobre : reprise du VTT tous les dimanches matin à 9h : rendez-vous sur la place de l'Ecole pour un parcours proposé par l'un des vététistes avec ensuite apéro « à la tournante » offert aussi par un vététiste !!!

En avant- reprise, Dominique Duchêne, séduit par le parcours du Girmont Val-d'Ajol propose d'y retourner le dimanche 14 octobre avec le même programme, VTT puis repas au Girmont, en espérant que la météo sera plus favorable que cet hiver.

« Si vous êtes intéressé vous pouvez vous inscrire auprès de Jean-François jfclasquin@cario.fr (Dom. n'est toujours très copain avec Internet !!!!), une confirmation ainsi que le déroulement de la journée vous seront transmis le moment venu »