



La Gazette du CYCLO

Numéro 29 - SEPTEMBRE-OCTOBRE 2009

Cyclodounoux.actualités@chez nous

PIQUE NIQUE ANNUEL



Retour à « La Croix de Lorraine » pour l'édition 2009 du pique nique annuel du Club.

Le soleil était au rendez-vous comme presque chaque année et nous étions une quarantaine (toujours les mêmes ...) à profiter d'un de ces moments privilégiés pour se retrouver ailleurs que sur le vélo! Comme d'habitude, chacun avait apporté salades, desserts et quelques boissons et le barbecue était assuré entre autre par

François. L'après-midi, la météo était propice à la sieste et il faisait bon jouer à la pétanque sous les arbres.

A l'année prochaine pour une nouvelle édition.



Prochains rendez-vous

Vide greniers : 27 septembre
Automnale : 17 et 18 octobre
Assemblée Générale : 15 novembre



LA SEMAINE RÉGIONALE À LES VOIVRES

Elle se déroulait du 21 au 26 juin et réunissait plus d'une trentaine de cyclos venus des quatre coins de la France et même de Belgique et de Hollande, la majorité des participants était des participantes. Le CODEP et Marcel Durand étaient les grands organisateurs soucieux de la sécurité, même que Marcel s'est fait une extinction de voix en répétant les consignes avant chaque départ. Le 22 juin les parcours passaient par Dounoux pour aller ensuite vers Bruyères. Les autres jours les cyclos, emmenés par quelques locaux ont parcouru le département, vers Epinal, Remiremont, Vittel, Darney et pour finir, le 26 juin avec une escapade en Haute Saône et c'est là que sept d'entre nous ont été les accompagnateurs. Ils ont ainsi visité principalement Vauvillers, Port sur Saône, Favorney lieu du miracle de 1608, saint Remy avec son magnifique château.



C'est là que le groupe du petit parcours a décidé de piquer niquer. Parmi les dames cyclistes il y avait Danièle qui au sein du groupe a déballé toute sa bonne humeur, comme pendant toute la semaine elle mit de l'ambiance, et François ne dira pas le contraire! Merci aux personnes du club qui se sont rendues disponibles tout au long de cette semaine, et pourquoi pas l'an prochain ou une autre année participer à une semaine régionale?

Annecy ou l'art de l'improvisation !



Au départ, j'avais prévu une sympathique petite sortie dans les Alpes mais finalement rien ne vaut l'improvisation !

Avec un peu de préparation (quand même!) et l'aide de Thierry et Francis, deux formidables Docteurs in Alpes, nous avons tout de même réalisé un joli périple autour du massif des Aravis et des Bauges en passant par les rives du lac d'Annecy.

Nous avons donc commencé notre aventure le long des rives du Rhône avant de nous faufiler, et le mot est faible, dans les Gorges du Fier. En effet, après un passage de barrière pour cause de travaux, nous avons continué notre route par une escalade de gravas avant de tomber nez à nez avec des ouvriers peu loquaces.

Résultat : retour à la case départ, ne passez pas par la terrasse !

Hello ! vous vous souvenez de moi ?



Au départ donc, disais-je, j'avais prévu des parcours pour les 4 jours mais sans repérage préalable, le choix des parcours s'est vite transformé en un fabuleux travail d'équipe. En tout cas, comble de chance, le soleil était au RDV, le dénivelé aussi sans oublier la bonne humeur et les bonnes tablées savoyardes : « Quoi, y'a pas de fromages ?! ».

A noter aussi dans les annales, la précieuse participation de Françoise, qui, en plus de nous préparer de savoureux casse-croûtes, s'est prêtée au jeu de l'assistance technique en conduisant le camion !



Sur les hauteurs de Seyssel avec notre sympathique hôtesse.

Encore merci à tous les participants pour votre participation et votre bonne humeur et à bientôt sur le vélo.

Claire, la parisienne

LE VENTOUX 2009



La sortie traditionnelle du club s'est déroulée le dernier week-end du mois de août. Organisée depuis au moins 20 ans par un inconditionnel du **Géant de Provence**, Fran6, qui fête cette année ses 40 ans de licence de cyclotouriste, elle a rassemblé 11 cyclos à Bédoin et 2 accompagnatrices, dont 3 nouveaux qui avaient envie de se mesurer avec la « **bête** » qui culmine à 1912 m.

Nadine et son jules Jean-François dit « La Caillasse », Marie-Pierre et son jules Bruno dit Bruno des Bois, Christophe dit Lulu, Bernard et son fils Vincent, Daniel P. du Véloccio, Michel K lœx., et Michel H. étaient accompagnés par Paulette la reine de la doublette et Liliane l'œpouse de Daniel.

Au cours de la première journée le groupe a observé la **bête**, en parcourant une boucle de 110 Km dans le sens des aiguilles d'une montre, boucle qui passait par les trois points de montée possibles (Bédoin, Malaucène, Sault).

Sur le parcours 4 cols : La Madeleine, les Veaux, Fontaube et les Aires puis les gorges de La Nesque (vue magnifique), et enfin le traditionnel petit bain dans un plan d'eau interdit à la baignade !

Le deuxième jour, sur le pied de guerre (certains dès 6 h du matin), les cyclos ont tous attaqué la « **Mecque du cyclo** » par Bédoin, soit 22 Km à 7,5 % de moyenne avec des passages à 11°% (dénivelé de 1600 m) ÷ ÷ ÷ .

Mais un membre du club, notre « cher » trésorier Jean-François, sentant le poids des ans se faire plus lourd, avait un objectif pour terminer sa saison en beauté : faire les trois montées dans la journée, et ainsi rejoindre les autres fêlés du Ventoux qui depuis quelques années mettent la barre de plus en plus haut !

Objectif atteint, et dans la foulée 4 autres cyclos ont fait deux grimpees complètes (Bédoin et Malaucène) : Vincent, Bernard, Daniel et Bruno ; et parmi eux 3 ont accompagné le fêlé jusqu'à Chalet Reynard dans la troisième montée par Sault.

Le reste du groupe a donc fait la montée par Bédoin, puis est redescendu vers Malaucène pour un repas réparateur sympathique.

Mais tous se souviendront du **col des tempêtes** où les rafales de vent étaient telles que plusieurs ont mis pied à terre dans le dernier lacet (en montant ou en descendant); ces difficiles conditions météo ne découragent pas les quelques 1300 cyclistes (sportifs, cyclotouristes, vtt, cyclos couchés) qui grimpent le **Géant de Provence** par les trois côtés.



Vendredi matin au départ de Bédoin.

A noter que notre spécialiste du vélo couché, Jean-Claude, participait à une concentration de vélos couchés au cours de la même semaine. Rappelons que son gendre Cornélius nous avait fait découvrir le restaurant sympa avec terrasse sous les platanes, à Monieux, où nous nous restaurons tous les ans (avant les gorges de La Nesque).

Les anciens du **Ventoux**, et les nouveaux, sont revenus enchantés, d'autant que nous bénéficîames d'un hébergement de qualité (Hôtel l'œscapade à Bédoin), et se sont promis de découvrir une autre montée lors d'un prochain passage dans cette belle région.

Comme pour l'œrdéchoise, cette sortie traditionnelle du Ventoux qui conjugue, sport, paysages, parfums, pétanque, caves et autres produits locaux, est à conseiller à tous les membres qui désirent sortir de leurs « montagnes à vaches » !!!

Michel H

SECURITE

Chaque année, environ 5000 cyclistes sont blessés ou tués accidentellement sur la route. Respectez donc scrupuleusement le code de la route.

Quelques conseils :

- Sur la chaussée, roulez à une distance suffisante du bord, pour éviter ornière ou gravillons.
- Dans les virages, serrez au maximum à droite car une voiture ne vous voit qu'œu dernier moment.
- En groupe, avancez en colonne par un en cas de dépassement par un véhicule.
- Evitez les routes à grande circulation.
- Ne vous faites pas déséquilibrer par l'œappel d'œair provoqué par le passage d'un camion.
- Soyez particulièrement vigilant en cas d'œtempéries (coups de vent, neige, chaussée glissante ÷).

Bonne route à tous.

JLS



3 DOUNOUSIENS CHEZ LES CHTIS



Du 1^{er} au 9 Août 2009, 3 cyclos Dounousiens sont allés à St Omer dans le Pas de Calais (62) afin de participer à la semaine fédérale de cyclotourisme réunissant 13 000 cyclistes licenciés à la FFCT.

Arrivés le samedi et après avoir retiré leurs dossiers d'inscription, ils se sont rendus dans leurs familles d'accueil, ayant choisi la formule de logement chez l'habitant; convivial et pratique car situé à 1,5 Km du village fédéral.

Les circuits vélo de la semaine fédérale débutent le dimanche par la découverte de l'Artois qui leur fit admirer Aire sur la Lys (le premier beffroi de la semaine) et aussi Bours (donjon). Ils sont rentrés à 16 h pour être à

17 heures à la cérémonie d'ouverture avec la présence des Géants du Nord au vélodrome. Le pot amical offert a été une bière de St Omer dans un beau verre à pied que les cyclos conservaient gracieusement.

Le lundi, ils passèrent par Franquebergues et Desvres (faïence) avec quelques côtes pas très longues mais pendues qui rappellent comme la veille que le Pas de Calais n'est pas toujours plat.

Le mardi, direction les villes flamandes avec Bergues (tournage du film Les Ch'tis) et Nordpeene où nous a été confirmé que, cette fois, le plat pays de Jacques Brel existe bien.

C'était jour de repos pour les dérailleurs.

Mercredi fut la journée des moulins et des monts des Flandres : le Mont Cassel, le Mont des Récollets et le Mont des Cats. Le retour se fit par Hazebrouck.

Jeudi, petit circuit de 50 Kms autour de St Omer et son marais puis retrouvailles de 8000 cyclos au parc floral de la ville pour un immense pique-nique avec distribution de frites.

Le vendredi, en route pour les 7 vallées en passant par Heudin et ses éoliennes, Azincourt (bataille) et Bomy.

Samedi, c'est vers la côte d'opale que le dernier parcours emmènera les cyclos. Ils décidèrent de s'avancer un peu en voiture pour faire un parcours de 110 Kms avec 2 petits cols qui les conduiront à la Manche avec le Cap Gris Nez (blockhaus de la 2^{ème} guerre mondiale), Cap Blanc Nez (chevaux boulonnais), Sangatte (les sans papiers) et Calais avec son beffroi et ses bourgeois.

Le dimanche, c'était déjà le jour de clôture avec défilé costumés en vélo dans les rues de St Omer et passage sous la haie d'honneur des bénévoles. Émouvant.

Les gens du Nord sont très accueillants, les bières (spécialités locales) sont moussues à souhait, les villages traversés superbement décorés sur le thème du vélo bien entendu, les routes très tranquilles et les petits restos avec plats régionaux succulents (carbonnade, waterzoi, gratin de maroilles, potjevlesch, crème brûlée à la chicorée) : une semaine bien remplie à tous points de vue que n'oublieront pas nos 3 cyclos, Jacques V, Jean-Loup et Sylviane qui ont parcouru respectivement 725, 650 et 210 Kms sous un ciel ensoleillé. Que du bonheur.

JLS



HISTOIRE DES VILLAGES – ARCHES



La ville d'Arches est située dans une vallée sur la rive gauche de la Moselle à une altitude de 357 m au niveau de la mairie et à 9 Kms de Dounoux. C'est donc très souvent que lors de nos escapades nous la traversons.

Sa superficie est de 1750 hectares dont 459 de forêts et sa démographie est d'environ 1850 habitants (les Archéens).

Il est vraisemblable que le nom d'Arches vient du pont établi sur la Moselle entre ce village et celui d'Archettes par les romains pour le passage des voies romaines allant de Bâle à Metz et de Langres à Rambervillers.

On a trouvé sur le territoire d'Arches de nombreuses monnaies et médailles aux effigies d'empereurs romains et des statues en grès rose prouvant qu'Arches était déjà un village situé près des voies romaines.

En 1087, le Duc de Lorraine Thierry, fils de Gérard d'Alsace, fit bâtir le château d'Arches sur un éperon rocheux. Il fut détruit et incendié par les troupes du roi Louis XIII ainsi que la ville avec ses enceintes.

Du fait du croisement de 2 grandes voies et du mouvement commercial qui en découle, le souverain en profitait pour frapper de droit dès le XI^{ème} siècle toutes les marchandises passant par d'Arches. 1890 marque la fin du péage.

Après la destruction du pont romain, un pont en bois fut construit. Plus ou moins bien établi, les crues enlevèrent souvent ce pont qui coûtait fort cher d'entretien. Depuis la fin de la guerre de Trente ans vers 1647, plus de pont mais une barque pour passer la Moselle jusqu'en 1876 où un nouveau pont de 6 arches en pierre a été construit. En 1940, le pont de pierre fut miné par

l'armée française pour ralentir l'avance allemande. En 1944, les Allemands détruisent le pont de bois rebâti pour freiner les troupes américaines. En 1947, un nouveau pont de bois est emporté par les inondations. En 1948, on installe un pont suspendu. En 1965 est mis en service un pont Bailey et enfin, en 1981 est construit le pont que l'on connaît actuellement.

Arches doit sa renommée internationale aux Papeteries qui y fabriquent un papier pur et solide réservé aux éditions de luxe : le Vélin d'Arches et le Vergé d'Arches. Un beau parcours Santé a été inauguré en 1989 et il mesure 1700m.

Chaque année, la fameuse Foire aux Tartelettes attire de nombreux visiteurs.

Lorsque vous passerez à vélo par Arches, jetez un coup d'œil à l'église récente et imposante avec un orgue rare.

JLS

Info parcours : afin de renouveler les parcours du dimanche matin, n'hésitez pas à transmettre des itinéraires à Fernand (assez détaillés et mentionnant le kilométrage), au départ de Dounoux ou différé.

6 septembre, randonnée des Images à Epinal

13 septembre, 8 h «Rue avec compagnie» Uriménil- Naymont - le Void de Girancourt . Girancourt - Adoncourt . Dommartin aux Bois . Harol et descente vers La Rue centre . Ville sur Illon, - Dompaire . Bouzemont par D38 et D38A . Bazegney . Derbamont . Circourt . Gigney . Fomerey . Darnieulles . les Forges . la Bourieure . Renauvoid . les 4 Vents . Dounoux **84 km**

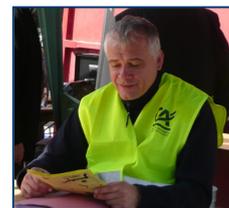
A 9h, idem jusqu'à Harol, descente vers Longeroye . Le Ménil . Charmois l'Orgueilleux . Reblangotte . Méloménil . Uzemain . Chapuy Chantré . Buzegney . Hadol Haute **55km**

20 septembre, 8 h Dounoux - Arches - Archettes - Mossoux - la Baffe . Charmois devant Bruyères - le Roulier - Deycimont - Laval - Champ le Duc - Beauménil - Herpelmont - Jussarupt - Champdray - le Haut du Pré . descente vers le Rain Brice - route du trou de l'enfer - Rehaupal - laveline du Houx - la Neuveville devant Lépages - le Boulay - Docelles - Archettes - Arches - Laménil - Grandfaing - Dounoux **80 km**

A 9 h la Counotte - Uriménil - la Xatte, Uzemain - Razey - la Forge de Thunimont - Harsault - Grandrupt - Hautmougey - Bains les Bains . Les Voivres - le Grand Bois - La chapelle aux Bois - Amerey - Xertigny . la Houssière - Hadol - **60 km**

27 SEPTEMBRE VIDE GRENIER

La réussite de cette journée est très importante pour le club, alors réservez votre journée pour donner « un coup de main » à l'organisation. Nous vous rappelons que vous pouvez vider vous aussi votre grenier et donner les objets au club, ils seront vendus sur le stand Cyclo-Dounoux. Les visiteurs pourront manger sur place, grillades, frites et sandwichs... vous pouvez également préparer des tartes.



4 octobre, 8h30 «Macaque» Hadol . la Racine . Raon aux Bois É col de Raon . Remiremont . Pont . Dommartin . Peccavillers - St Amé . Cleurie . col du Singe . tête des cuveaux . Eloyes . Jarménil . Archettes . Arches . Laménil . Grandfaing . Dounoux **65 km**

A 9 h, idem jusqu'à Remiremont, puis D157 jusqu'à Arches et même fin de parcours **50km**

11 octobre, 8h45 «Sagona» Dounoux, la Counotte . Uriménil . Naymont . Thiéluze . Reblangotte . Charmois l'Orgueilleux . la Fosse . Maupotel . le Void de Escles . D460/D40 Vioménil . Grandrupt . Harsault . la Forge de Thunimont . Fieuzé . Gremifontaine . le Void de la Bure . Uzemain . Naymont . le Roulon . direction Renauvoid . la Curtillotte . Les 4 Vents - Dounoux **65km**



Automnale 2009 - 17 et 18 octobre



Comme tous les ans, Philippe organise l'automnale.

Elle se déroule sur deux jours, samedi : circuit route avec quelques bosses et quelques cailloux, nuit dans un hôtel 4★, dimanche : au choix vélo de route - Paint-ball - VTT - Cueillette de figues - Marche - Pêche à la truite - Pétanque - Ski.

18 octobre, 9h «Jodelles» Les 4 Vents . la Bourieure . les Forges . Uxegney . Domèvre sur Avière . Oncourt . Igney . Thaon les Vosges . Girmont . Dogneville . Jeuxy . « Malgré Moi, lieu dit de Epinal », la Tranchée de Docelles - Uzéfaing . Archettes, Arches . Géroménil . Guménil . Dounoux **60 km**

25 octobre, 9h «à bientôt 2010» Le Roulier - Grandfaing . le Digneul . Guménil . Arches . Archettes . Eloyes . St Etienne les Remiremont . Remiremont direction Fallières . montée du col de Raon (au panneau déchetterie), à la fin des lacets à gauche, Anty . Derrière Chaumont -Raon aux Bois . Raon Basse . Rougerupt . les Etangs . Senade, le Taillon, l'Étang Perry - Dounoux **55 km**